

## **Staffelung Sommer-Triathle:**

### **Ab 10 Jahre:**

*Schwimmen* -> 4 Bahnen, 200m

*Laufen* -> 1 Runde Aschebahn, 400m

*Bogenschießen* -> Schießen aus kurzer Distanz

### **Ab 14 Jahre:**

*Schwimmen* -> 6 Bahnen, 300m

*Laufen* -> 1,5 Runden Aschebahn, 600m

*Bogenschießen* -> Schießen aus mittlerer Distanz

### **Ab 16 Jahre:**

*Schwimmen* -> 8 Bahnen, 400m

*Laufen* -> 2 Runden Aschebahn, 800m

*Bogenschießen* -> Schießen aus größerer Distanz