

Informationsblatt „Schnuppertauchen“

Falls Ihr Kind ohne Begleitung kommt, bitte dies Blatt ausfüllen & unterschrieben mitgeben!

Hallo und schön, daß Du Lust aufs Tauchen hast. Lies bitte die nachfolgenden Zeilen

sorgfältig durch, damit Du vorbereitet bist!:

Fühlst Du dich nicht wohl oder stört / drückt etwas, sollst du uns sofort Bescheid geben.

Nachfolgend einige Faktoren, die beim Schnuppertauchen zu Problemen mit der Atmung, Koordination, Druckausgleich (z.B. Ohren) oder allgemeinen Gesundheit führen könnten.

Fragen & Antworten gerne vorab: peter.erken@web.de T: 07071 151723 M: 01573 6742886

Ggfs. (das wird tatsächlich erst vor Ort entschieden) tauchen wir auch nur flach (< 1m) oder nicht... (bei „nicht“ kostet es natürlich dann auch nichts- außer dem Freibadeintritt).

An Tauchtagen keine Erreichbarkeit (da bin ich beschäftigt, dann unter Wasser und anschließend erledigt)

Name: _____ Tel.: _____ Alter: _____

Adresse: _____

Nimmst Du aktuell irgendwelche Medikamente (gegen was?): o Nein; o Ja, folgende: _____

-Fühlst Du Dich erkältet / Schnupfen / Nase zu / Druck auf Ohren & Nebenhöhlen? Dann klappt Tauchen nicht!

-Leidest Du unter Asthma oder Atembeschwerden: o Nein; o Ja, folgende: _____

-Hattest Du vor kurzem (< 3 Mon.) eine Lungenerkrankung: o Nein; o Ja, folgende: _____

-Gab/gibt es Erkrankungen im Brustkorbbereich: o Nein; o Ja, folgende: _____

-Leidest Du unter Epilepsie, Anfällen, Krämpfen: o Nein; o Ja, folgende: _____

-Hast Du Herzkrankheiten / Foramen Ovale: o Nein; o Ja, folgende: _____

-Chirurgische Eingriffe / OP's / Trommelfellriss (< 6 Mon.): o Nein; o Ja, folgende: _____

-Falls Korrekturbrillen getragen werden: unter Wasser gibt es bei mir nur die normale Glastauchmaske ohne Korrektur- man sieht daher verschwommen. Mit Kontaktlinsen geht natürlich.

Manche Optiker fertigen Tauchmasken mit eingeschliffenen Gläsern (ich trage selbst welche).

-Kannst Du schwimmen: o Ja o Nein o ein bißchen, nur unter Aufsicht!

Datum & Unterschrift (bei unter 18-jährigen ist die Unterschrift eines volljährigen Erziehungsberechtigten nötig)

Vorbereitung für Dich zum Schnuppertauchen (Egal wie das Wetter wird!!!):

- Bitte **keine Sonnencreme / -Öl im Gesicht** auftragen! **Unter Wasser brennen sonst die Augen.**
- **Warme, lange und kuschelige Kleidung + Mütze** (unter Wasser friert man schnell) **tragen** (das ist kein Scherz- auch im Sommer laufen echte Taucher mit Mützen herum ☺)!
- **Warme / heiße Getränke** in der Thermoskanne sind auch zu empfehlen, ebenso wie Kleingeld für danach (ich freu mich am Meisten auf einen Gyrosteller + Pommes in der Pause...)
- **Badesachen** und großes, **kuscheliges Handtuch**; ggfs. **Bademantel** für danach.
- **Falls vorhanden: Bring gerne deine Taucherausrüstung** vom Schwimmen & Schnorcheln mit (passende Taucherbrille (keine Schwimmbrille!), gerne auch Flossen, Neoprenanzug,...)
- **Die oben genannte Gesundheitsinfo, ausgefüllt & unterschrieben von Dir und Deinen Eltern / Erziehungsberechtigten** (Leerformular vor Ort für Kurzenschlossene haben wir dabei!)
- **Bevor Du zu uns kommst, solltest du ausreichend gefrühstückt und getrunken haben!**
- **Teilnahmegebühr von 10.- €** passend in Bar mitbringen. In der Beschreibung bei Nupia steht zwar „0 €“, aber das System ist nicht geeignet für Kurzenschlossene und auch nicht für meinen Tauchplan mit 3-4 Terminen / Stunde. Fotos dürfen gerne gemacht werden.
- Tauchen Deine Eltern auch? Dann bringt eure Ausrüstung mit und kommt mit unter Wasser! Flasche + Blei hab ich ja eh massenhaft dabei!