

Elterninformationen

für Workshops mit Kindern und Jugendlichen

Herzlich Willkommen!

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und die Anmeldung Ihres Kindes zu einem meiner Workshops. Mein Ziel ist es, einen geschützten Lernraum zu schaffen, in dem Kinder und Jugendliche Selbstvertrauen, Handlungssicherheit und Freude am Lernen entwickeln können. Damit Ihr Kind gut vorbereitet in den Workshop starten kann, finden Sie hier alle wichtigen Informationen.

Vor dem Workshop

Digitale Einverständniserklärung

Bitte füllen Sie die digitale Einverständniserklärung vor dem Workshop vollständig aus. Die ausgefüllte Einverständniserklärung ist Voraussetzung für die Teilnahme Ihres Kindes.



Digitale Einverständniserklärung

Scannen Sie den QR-Code oder nutzen Sie den auf der Webseite hinterlegten Link. Dort werden die erforderlichen Angaben und Einwilligungen digital erfasst.

Wichtige Dokumente

Die folgenden Unterlagen finden Sie auf meiner Webseite im Bereich der Workshops für Kinder und Jugendliche oder in der Fußzeile meiner Website **www.womenpowerment.de**:

- Teilnahme- und Schutzraumregeln
- Digitale Einverständniserklärung
- Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
- Datenschutzerklärung
- Widerrufsbelehrung

Gesundheitliche und weitere wichtige Hinweise

Bitte tragen Sie Allergien, Medikamente, Erkrankungen, Verletzungen oder andere wichtige Besonderheiten bereits in der digitalen Einverständniserklärung ein. Sollten sich kurzfristig Änderungen ergeben oder möchten Sie mir etwas ergänzend mitteilen, sprechen Sie mich bitte bei der Übergabe Ihres Kindes vor Beginn des Workshops persönlich an.

Bitte mitbringen

- Bequeme Kleidung, in der sich Ihr Kind gut bewegen kann.
- Ausreichend Getränke.
- Falls erforderlich: benötigte Medikamente.
- Neugier, Offenheit und die Bereitschaft, Neues auszuprobieren.

Während des Workshops

Die Workshops finden in einer wertschätzenden, respektvollen und geschützten Lernatmosphäre statt. Damit die Kinder und Jugendlichen sich frei ausprobieren und konzentriert arbeiten können, ist ein Zuschauen durch Eltern oder andere Begleitpersonen während des Workshops nicht möglich. Bitte bringen Sie Ihr Kind pünktlich und holen Sie es nach Veranstaltungsende wieder pünktlich ab.

Nach dem Workshop

Vielleicht erzählt Ihr Kind Ihnen direkt begeistert vom Workshop – vielleicht erst später oder zunächst gar nicht. Beides ist völlig in Ordnung. Manche Kinder erzählen sofort viel, andere brauchen Zeit, um neue Eindrücke zu verarbeiten.

Besonders wichtig: Bleiben Sie ruhig, wenn Ihr Kind von Erlebnissen erzählt. Hören Sie aufmerksam zu, stellen Sie offene Fragen und vermeiden Sie Druck, Vermutungen oder vorschnelle Bewertungen.

Üben gehört zum Lernen

Ihr Kind lernt im Workshop unterschiedliche Handlungsmöglichkeiten kennen. Diese dürfen und sollen im Alltag ausprobiert werden. So wie niemand nach einer einzigen Geigenstunde sofort ein Lied spielen kann, brauchen auch Nein sagen, Grenzen setzen, Situationen verlassen, Hilfe holen und gute Entscheidungen Übung. Manches gelingt sofort, anderes erst nach mehreren Versuchen. Fehler und Unsicherheiten gehören zum Lernen dazu.

So können Sie Ihr Kind unterstützen

- Gefühle ernst nehmen und aufmerksam zuhören.
- Offene Fragen stellen und Antworten nicht vorgeben.
- Die persönlichen Grenzen und ein begründetes Nein Ihres Kindes respektieren.
- Mit Ihrem Kind besprechen, wann ein Nein wichtig ist und wann Regeln oder Absprachen eingehalten werden müssen.
- Ihr Kind ermutigen, neue Handlungsmöglichkeiten auszuprobieren, auch wenn nicht alles sofort gelingt.
- Vorleben, dass Hilfe holen und Unterstützung annehmen etwas ganz Normales ist.

Gesprächsanregungen

Was hat dir heute am meisten Spaß gemacht?

Welche Superkraft hast du heute entdeckt?

Gab es etwas, das dich überrascht hat?

Gibt es etwas, worüber du noch sprechen
möchtest?

Zum Schluss

Ich darf auf mich vertrauen.

Ich habe viele Möglichkeiten.

Ich darf Situationen verlassen, die sich nicht gut anfühlen.

Ich darf Nein sagen.

Ich darf über Dinge sprechen.

Und ich bin mit schwierigen Situationen nicht allein.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Ich freue mich darauf, Ihr Kind im Workshop zu begrüßen.

Herzliche Grüße

Ursula Büch