

Packliste für die Teilnehmer (Eigentum wenn möglich mit Namen versehen)

Sachen für den Tag	Jacke		
	Schuhe (Turnschuhe und Sandalen oder sowas)		
	Ober- und Unterteile		
Für den Strand	Badeoutfit		
	Badeschuhe		
	Strandhandtuch		
	Badematte		
Für die Nacht	Schlafsachen (Schlafsack / Kissen / Decke)		
Je nach Wetter	Regenjacke		
Sonst so...	Unterwäsche und Socken		
	Sonnenschutz für den Kopf (Hut, Cap,...)		
	Was Helles (Weißes) zum Bemalen; T-Shirt, Stoffschuhe...		
	Alte Kleidung die dreckig werden darf (bei Kreativangeboten zum Beispiel)		
	Sportsachen		
	Powerbank + Ladekabel		
	Sonnenbrille		
	Kopfhörer		
Fürs Bad Kosmetika Körperpflege im Kulturbeutel	Alles Wichtige zur Pflege von:	Zähnen	
		Gesicht	
		Körper	
		Haaren	
	Handtücher		
	Sonnencreme		
Hygieneartikel			
	Wenn nötig: Zahnsperre und / oder Kontaktlinsen bzw. Brille (plus Zubehör!)		
Wichtig	Medikamente, wenn nötig und Medikamentenzettel		
	Gültiger (Personal-) Ausweis		
	Gültige Krankenkassenkarte		
	Taschengeld (max. 30,-€!)		
	Trinkflasche 0,5 Liter (zum Befüllen vor Ort)		
Alles was NICHT in den Koffer gehört: Waffen, Alkohol und andere Drogen.			