



Liebe Mädchen und Jungen, liebe Eltern,

in Kooperation mit dem VfL Volkach e. V. veranstaltet das FLSH Schloss Gaibach wieder das „**Ferien-Fußball-Camp**“ für Junior*innen der Jahrgänge 2016/17. Die Betreuung und das Coaching übernehmen Sportlehrkräfte und DFB Junior Coaches des FLSH sowie Übungsleiter des VfL Volkach.



- Wann?** Beginn der Sommerferien am **Fr 31.7., 15:00 bis 19:00 Uhr** und/oder **Sa 01.08., 10:00 bis 16:00 Uhr**
Wo? FLSH-Sportgelände, Schönbornstr. 2, 97332 Gaibach, bei Regenwetter in den Sporthallen
Was? Technik und Tricks in Kleingruppen für Mädchen und Jungen, Spielformen, Schusstraining und Wettkämpfe und natürlich eine ganze Menge Spaß ...
- Ausrüstung** Fußball- und Hallenschuhe, Sportausrüstung für drinnen und draußen, Handtuch, Sonnencreme, beschriftete Trinkflasche (kein Glas!)
- Verpflegung** Für Verpflegung sowie kühle Getränke ist bestens gesorgt! Bitte beschriftete Trinkflasche mitbringen – aber nicht aus Glas. Bei vorliegenden Allergien bitte vorherige Info und ggf. in Absprache mit uns für eigene Verpflegung sorgen.
- Zeitplan** Siehe Rückseite
- Interessiert?** **Einfach die Anmeldung ausfüllen und mitmachen!**
Die Anmeldung spätestens bis Freitag, 17.07.2026 online an maredweik@flsh.de schicken.
Die maximale Teilnehmerzahl nach Reihenfolge der Eingänge liegt bei 80 Anmeldungen

Anmeldung zum „Ferien-Fußball-Camp“ des FLSH Schloss Gaibach/VfL Volkach:

Name, Vorname, Geburtsdatum

Anschrift und Mailadresse

Telefonnummern für Erreichbarkeit während der Fußball Camps

Bitte kreuzen Sie an, ob Ihr/e Tochter/Sohn an beiden Tagen oder nur an einem Tag teilnehmen will und informieren Sie uns über die Essensauswahl am Samstag.

Anwesenheit

- | | | |
|--------------------------|---------------------|---|
| ☐ | Freitag und Samstag | Beschriftete Trinkflasche mitbringen -
bitte nicht aus Glas! |
| ☐ | nur Freitag | |
| ☐ | nur Samstag | |

Essenswahl Samstag

- | | | |
|--------------------------|---------|--------------------------------------|
| ☐ | Essen 1 | Nudeln mit Tomatensauce und Salat |
| ☐ | Essen 2 | Nudeln mit Rinderbolognese und Salat |

Bei vorliegenden Allergien oder gesundheitlichen Beeinträchtigungen bitte vorherige Info und ggf. in Absprache mit uns für eigene Verpflegung sorgen.

Ort/ Datum

Unterschrift

Parkplätze und Ausrüstung

- Der Lehrerparkplatz an der Schönbornstraße kann benutzt werden
- Eintreffen am FLSH-Sportgelände bitte bereits umgezogen
- Rucksäcke oder Taschen (bitte mit Namen) können im Depot abgelegt werden
- In die beschriftete Trinkflasche bitte möglichst Mineralwasser geben - wir füllen dann gerne nach

Kaffeebar

Für Zuschauer richten wir eine kleine Getränke- und Kaffeebar ein

ZEITPLAN für die Teilnehmer

Freitag, 31. Juli

- **Eintreffen am FLSH-Sportgelände bis spätestens 15:00 Uhr.**
- Rucksäcke oder Taschen (bitte mit Namen) können im Depot abgelegt werden
- 15:00 Uhr Anmeldung, Ausgabe der Namensschilder und Einteilung in die Trainingsgruppen
- 15:30 Uhr Infos und gemeinsames Warm Up
- 15:45 Uhr Trainingsblock 1 bis ca. 17:15 Uhr
- 17:15 Uhr Fingerfood – Obst – Getränke
- 17:30 Uhr Trainingsblock 2 bis ca. 19:00 Uhr
- 19:00 Uhr Abholen

Samstag, 01. August

- Eintreffen für **Neueinsteiger** am FLSH-Sportgelände bis spätestens 09:30 Uhr, anschließend Anmeldung, Ausgabe der Namensschilder und Einteilung in die Trainingsgruppen
- Eintreffen für alle anderen bis spätestens 10:00 Uhr
- 10:00 Uhr Infos und gemeinsames Warm Up
- 10:30 Uhr Trainingsblock 3 bis ca. 12:15 Uhr
- 12:30 Uhr Mittagessen im Platanenhof des Internats
- 13:30 Uhr Mittagspause
- 14:00 Uhr Fußballturnier bis ca. 16:00 Uhr
- 16:00 Uhr Siegerehrung und Abholen

Mit freundlichen Grüßen

gez. Janina Seyler, StDin

Schulleiterin

Martin Redweik, Sebastian Neubert,
Wolfgang Schneider, Helmut Kneißl
Organisatoren