



Liebe Mädchen und Jungen, liebe Eltern,

in Kooperation mit dem VfL Volkach e. V. veranstaltet das FLSH Schloss Gaibach wieder das „**Ferien-Fußball-Camp**“ für Junior*innen der Jahrgänge 2015/16. Die Betreuung und das Coaching übernehmen Sportlehrkräfte und DFB Junior Coaches des FLSH sowie Übungsleiter des VfL Volkach.



- Wann?** Beginn der Sommerferien am **Do 31.7., 15:00 bis 19:00 Uhr** und/oder **Fr 01.08., 10:00 bis 16:00 Uhr**
Wo? FLSH Sportgelände, Schönbornstr. 2, 97332 Gaibach, bei Regenwetter in den Sporthallen
Was? Technik und Tricks in Kleingruppen für Mädchen und Jungen, Spielformen, Schusstraining und Wettkämpfe und natürlich eine ganze Menge Spaß ...
- Ausrüstung** Fußball- und Hallenschuhe, Sportausrüstung für drinnen und draußen, Handtuch, Sonnencreme, beschriftete Trinkflasche (kein Glas!)
- Verpflegung** Für Verpflegung sowie kühle Getränke ist bestens gesorgt! Bitte beschriftete Trinkflasche mitbringen – aber nicht aus Glas. Bei vorliegenden Allergien bitte vorherige Info und ggf. in Absprache mit uns für eigene Verpflegung sorgen.
- Zeitplan** Siehe Rückseite
- Interessiert?** **Einfach die Anmeldung ausfüllen und mitmachen!**
Die Anmeldung spätestens bis Mittwoch, 16.07.2025 online an maredweik@flsh.de schicken.
Die maximale Teilnehmerzahl nach Reihenfolge der Eingänge liegt bei 80 Anmeldungen

Anmeldung zum „Ferien-Fußball-Camp“ des FLSH Schloss Gaibach/VfL Volkach:

Name, Vorname, Geburtsdatum

Adresse

Telefonnummern für Erreichbarkeit während der Fußball Camps

Bitte kreuzen Sie an, ob Ihr/e Tochter/Sohn an beiden Tagen oder nur an einem Tag teilnehmen will und informieren Sie uns über die Essensauswahl am Samstag.

Anwesenheit

☐
☐
☐

Donnerstag und Freitag
nur Donnerstag
nur Freitag

**Beschriftete Trinkflasche mitbringen -
bitte nicht aus Glas!**

Essenswahl Samstag

☐
☐

Essen 1 Nudeln mit Tomatensauce und Salat
Essen 2 Nudeln mit Rinderbolognese und Salat

Bei vorliegenden Allergien oder gesundheitlichen Beeinträchtigungen bitte vorherige Info und ggf. in Absprache mit uns für eigene Verpflegung sorgen.

Ort/ Datum

Unterschrift

Parkplätze und Ausrüstung

- Der Lehrerparkplatz an der Schönbornstraße kann benutzt werden
- Eintreffen am FLSH Sportgelände bitte bereits umgezogen
- Rucksäcke oder Taschen (bitte mit Namen) können im Depot abgelegt werden

Kaffeebar

Für Zuschauer richten wir eine kleine Getränke- und Kaffeebar ein

ZEITPLAN für die Teilnehmer

Donnerstag, 31. Juli

- **Eintreffen am FLSH Sportgelände bis spätestens 15:00 Uhr.**
- Rucksäcke oder Taschen (bitte mit Namen) können im Depot abgelegt werden
- 15:00 Uhr Anmeldung, Ausgabe der Namensschilder und Einteilung in die Trainingsgruppen
- 15:30 Uhr Infos und gemeinsames Warm Up
- 15:45 Uhr Trainingsblock 1 bis ca. 17:15 Uhr
- 17:15 Uhr Fingerfood – Obst – Getränke
- 17:30 Uhr Trainingsblock 2 bis ca. 19:00 Uhr
- 19:00 Uhr Abholen

Freitag, 01. August

- Eintreffen für **Neueinsteiger** am FLSH Sportgelände bis spätestens 09:30 Uhr, anschließend Anmeldung, Ausgabe der Namensschilder und Einteilung in die Trainingsgruppen
- Eintreffen für alle anderen bis spätestens 10:00 Uhr
- 10:00 Uhr Infos und gemeinsames Warm Up
- 10:30 Uhr Trainingsblock 3 bis ca. 12:35 Uhr
- 13:00 Uhr Mittagessen im Platanenhof des Internats
- 13:30 Uhr Mittagspause
- 14:00 Uhr Fußballturnier bis ca. 16:00 Uhr
- 16:00 Uhr Siegerehrung und Abholen

Mit freundlichen Grüßen

gez. Janina Seyler, StDin

Schulleiterin

Martin Redweik, Mareike Klein,
Wolfgang Schneider, Helmut Kneißl
Organisatoren