

Verpackungsplan

- Sportbekleidung
- Nässechutz (Jacke und Hose)
- Kälteschutz
- Rucksack
- Wechselwäsche (Unterbekleidung, Unterwäsche)
- Badebekleidung
- Sonnencreme
- Insektenspray
- 2x Handtuch
- Hygienebeutel
- Badepantinen
- Schlafsack
- Sonnenschutz – Kappe oder Hut
- Geländeschuhe