



*Es wird mal wieder Zeit
für einen*

MUT AUSBRUCH

Unser Leben steckt voller Herausforderungen – egal ob für Jung oder Alt! Darum sollten wir unseren Kinder früh genug die richtigen Strategien an die Hand geben, mit denen sie sich einen Grundstein für ein glückliches und erfolgreiches Leben setzen können.

Ich möchte Kinder stark machen. Diese Vision verfolge ich mit großer Begeisterung und möchte diese in meinem Training an die Kinder weitergeben.

Für eine starke, mobbingfreie Zukunft.



Christian Wettengel

Selbstbehauptungs-
und Resilienztrainer

präventive Projekte

Erzieher

AGT/KRT Trainer

Mobbingberater

Kontakt & Infos

✉ ausgefuxt-loewenstark@freenet.de

☎ 0156/79341501

📷 [/ausgefuxt_loewenstark](https://www.instagram.com/ausgefuxt_loewenstark)

🌐 SCAN QR CODE





Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder

Was lernen die Kinder in meinem Training?

- in Konfliktsituationen **ruhig** und **entspannt** zu bleiben
- mit Beleidigungen **selbstbewusst** umgehen
- sich auf das **Gute** im Leben zu **fokussieren**
- im **Umgang** mit sich & anderen **respektvoll** sein
- eigene **Bedürfnisse/Gefühle** wahrnehmen und äußern
- eigenverantwortlich **Lösungswege** finden
- **richtig** Hilfe holen
- vieles mehr...

Welche Trainings biete ich an?



**FÜR
SCHULKLASSEN**



FÜR KITAS



OFFENE KURSE

Was ist besonders am Training?

- ich arbeite nach dem **vielfach erprobten** Konzept von „**Stark auch ohne Muckis**“
- ganz viel **Spaß** beim Training, Schauspiel und Partnerübungen
- **kindgerechtes** Training
- **nachhaltige Veränderungen** beim Kind
- ich **stärke** die Kinder für die Herausforderung des Lebens