



Kurs für
Kinder von
6-10 Jahren

SICHERHEITSTRAINING GRUNDKURS



Starte sicher in das neue Schuljahr,...

... mit unserem Kindersicherheitstraining!

Mit unseren **STARK WIE WIR** Kursen geben wir **Kindern ab dem Vorschulalter** Sicherheit, Stärke und Selbstvertrauen mit auf ihren eigenen Weg. Sie lernen bei uns, **Gefahren zu erkennen, sie zu vermeiden und sie im Ernstfall effektiv abzuwehren** – altersgerecht, spielerisch und immer an den Bedürfnissen der Kinder orientiert.

INHALTE DES GRUNDKURSES:

- Sicherer (Schul-)Weg
- Richtig Hilfe holen
- Das Bauchgefühl: die innere Alarmanlage
- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Verhalten gegenüber Fremden (Geschenke & Ansprachen)
- Selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation
- Erste Selbstverteidigungsübungen
- Kleiner Abschluss-Test mit Meisterritter-Urkunde!

GANZ WICHTIG!
Wir schüren keine
Ängste und bestärken
ausschließlich positiv!
Der Spaß kommt durch
speziell entwickelte
Kindersicherheitsspiele
nicht zu kurz!

STARK WIE WIR – WIR MACHEN IHR KIND SICHER, STARK UND SELBSTBEWUSST!

Unser Grundkurs:

- 💡 Lehrreich - mit viel Spaß & Action
- 💡 **Kurspreis: 30 € pro Kind**

Ihr Kind lernt:

- 👉 Selbstbewusst auftreten
- 🛡️ Sicher handeln in schwierigen Situationen
- 🎭 In Rollenspielen zu üben, was im Ernstfall zählt
- 👉 Mehr Sicherheit – mehr Stärke – mehr Mut!

KURSLEITUNG:
Steffi Schwolow
steffi@starkwiewir.com
Tel: 0176 21179186
WWW.STARKWIEWIR.COM