



ABENTEUER & ACHTSAMKEIT IM WALD

**Zu viel Bildschirmzeit?
Wenig echte Naturerfahrung?**

Gemeinsam erforschen wir den Wald,
lernen Survival-Skills und lauschen den
Geheimnissen der Natur.

Dein Sommerferien-**Adventure** kurs

Was dich erwartet:

Forschen & Entdecken – Was krabbelt da unter den Blättern?

Bauen & Gestalten – Survival-Hütten und Waldkunstwerke

Orientierung – Wie finde ich den Weg durch den Wald?

Achtsamkeit – Stille Momente und bewusste Naturerlebnisse

Adventure-Spiele – Mutige Herausforderungen zwischen den Bäumen

Gemeinschaft – Fördert Freundschaften und Teamgeist

Kreativität – Waldkunstwerke & Nature-Art

MO-MI 03.-05.07.26 | 09:00 – 12:30 Uhr
Treffpunkt Wald | Meinersen
6-11 Jahre | 99- €



Wir freuen uns auf DICH!
Jenny & Tina

Weitere Infos zum Kurs & Anmeldung



Jenny



Tina

Atelier **LebensWERT**

VERBINDEND | BEWEGEND | ENTFALTEND
Trainerin für gestärkte Kindheit, Bewegung & Atem

Jennifer Gehrke
Atelier lebensWERT
Familienberaterin |



0152 34282918



tina@lebens-kuenste.com



Tina Schwartz
lebensKünste | Achtsamkeits- &
Lieblingsfachtrainerin
Kunst- & Gestalttherapeutin

