

123 STARKE BEGLEITUNG IN DIE SCHULZEIT

WIESEN WECHSLER

Meinersen

Vom Kindergartenkind - zum selbstbewussten Schulkinder!

Packe auch du neben Heften, Mäppchen und Brotdose noch weitere wertvolle Dinge in deinen nagelneuen, coolen Schultaschen ein.

leichtere Konzentration

Selbstvertrauen stärken

Nervensystem regulieren

Umgang mit neuen Abläufen

GESTÄRKT UND MUTIG - SCHULE ICH KOMME!

Ein ungewohnter, neuer Abschnitt wartet auf dich, das wird *großartig*!

Sei *Selbststicher* & *Selbstbewusst*

MIT BEWEGTEM SPIEL, KREATIVITÄT & ACHTSAMKEIT FINDEST DU IDEEN UND ANSÄTZE, DIE DICH FÜR AUFGEBENDE UND SPANNENDE MOMENTE RÜSTEN.

Das *nimmst* du mit

SELBSTVERTRAUEN STÄRKEN - ganz ohne Mama und Papa

ICH Bildung & positives Selbstbild entwickeln
MUT für neue Herausforderungen aufbauen

SOZIALE KOMPETENZEN IN GRUPPE FÖRDERN

Teamwork & Kooperation lernen
Konfliktlösungsstrategien kennenlernen
Mein Platz in einer neuen Gruppe

SCHULREIFE FESTIGEN

Konzentration und Ausdauer trainieren
Selbstständigkeit anregen für den Alltag und in der Schule

SICHERER UMGANG MIT NEUEN SITUATIONEN UND FREMDEN ERWACHSENEN
neue Wege - andere zeitliche Abläufe
neue Bezugspersonen kennenlernen

Dieser Kurs ist dein Grundstein für eine positive Schulerfahrung

Kinder, die sich **AUF DIE SCHULE FREUEN**
und Eltern, die **GELASSEN BEGLEITEN** können.

EIN KURS FÜR DIE GANZE FAMILIE:

Was passiert in unseren 3 Monaten?

- Selbstvertrauen stärken: "Ich kann das!" - Momente sammeln
- Leichter **neue Freunde** finden: Gemeinsam stark werden
- Coole Tricks lernen: **Konzentration** und **Entspannung** kinderleicht
- **Eigene Stärken** entdecken: Das bin ICH!

Das Besondere - Nachhaltige Begleitung bis zu den Herbstferien

- 5 Interaktive Live-Treffen in den Sommerferien der Kindergruppe
- Online Check-In während der ersten Schulwochen zum Erfolge-feiern und weiterer Stärkung
- Mini-Videos, Impulse & Schul-Life-Hacks bis zu den Herbstferien
- 1 Elternworkshop "gelassener Schulstart für die ganze Familie"

Für wen?

- Vorschulkinder, die bald zur Schule kommen
- Eltern, die sich einen entspannten Schulstart wünschen
- Familien, die Übergänge positiv gestalten wollen

Was Eltern gewinnen: Endlich entspannt statt gestresst sein

Finde Antworten auf all deine Fragen im **ELTERNWORKSHOP** - rund um Schulstart & Familie 15.07.2025 | 19:00-21:00 - Live vor Ort

Warum funktioniert das?

Weil wir nicht nur ein bisschen "Schule spielen", sondern mehrere Monate echte Stärken aufbauen. Dein Kind erlebt sich als **kompetent**, **selbstbestimmt**, **mutig und voller Vorfreude** - und ihr, als Familie, wachst noch mehr zusammen!

Ihr schöpft aus unserem Methodenkoffer unter anderem:

- Kunst- & Gestalttherapeutische Elemente in kindgerechter Atmosphäre
- Stimm- & Atemarbeit, sowie Entspannungstechniken für mehr Selbstregulation
- Bewegungsübungen für mehr Körpergefühl, Koordination und Konzentration
- Begleitung auf Augenhöhe



**KINDER- UND
JUGENDBÜRO
AM CAJENBERG 1
38536 MEINERSEN**



- 5 Live Termine 2 Std | Mo 13.07. - FR 17.07. | 9:30-12:00
- Mini-Videos & Impulse Begleitung bis zu den Herbstferien
- 1 Eltern-Workshop 15.07.2025 | 19:00-21:00
- "Wie kann ich mein Kind bei diesem Übergang gut begleiten?"
- 129,- € inkl. Materialien

Bereit für den entspanntesten Schulstart ever?

Wir freuen uns auf euch - eure Übergangsbegleiterinnen:

Tina Schwartz

Ich bin ICH.

Und weil es dich bestimmt interessiert:
Ich bin auch Kunst- & Gestalttherapeutin,
Lieblingstoch Trainerin, Lebenskünstlerin,
Pippi-Langstrumpf-Fan uvm.

Tina Schwartz



&



Jennifer Gehrke

Hi, ich bin 2 fach Mama, Familienberaterin,
Atemtrainerin und Trainerin für integrative
Kreidipädagogik.
Ich bringe Menschen in Verbindung zu sich selbst
und anderen. Vielleicht kennst du mich aus den Kursen
Kinder in Bewegung oder Schüler in Bewegung.



hier findest du zu uns
noch Fragen? whats app 0152 3428 2918

Anmeldung & mehr Infos
Ferienpassprogramm

