



Bike Camp an Aar und Lahn 2026 am Jugendzentrum Diez

***Erlebnisorientierte Radtouren entlang der Aar
und der Lahn***



29.03.bis zum 02.04.2026

Organisation und Durchführung:

***Team Jugendpflege/Jugendschutz der Kreisverwaltung Rhein-Lahn
Insel Silberau 1, 56130 Bad Ems
In Kooperation mit dem Juz Diez und der
Regionalen Diakonie Rhein-Lahn***

Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Kosten: 100,00 € mit Vollverpflegung und Übernachtung im Juz Diez

Anmeldung und Info:

Tel. Nr.: 02603/972-539 oder 972-439

E-mail: karl-heinz.schreiber@rhein-lahn.rlp.de/pia.pfeiffer@rhein-lahn.rlp.de



Das Betreuerteam

Mathias Fischer und Sandra Kappes. vom Jugendzentrum Diez
Charly Schreiber vom Team Jugendpflege/Jugendschutz

Vortreffen am 18.03.2026, 17:00 Uhr Jugendzentrum Diez, Wilhelm von Nassau Park 5, 65582 Diez

Einverständniserklärung bitte zusenden oder zum Vortreffen mitbringen.

Zeugliste:

- Verkehrssicheres Fahrrad,
 - Fahrradhelm, Radhandschuhe, Sonnenbrille,
 - Regenkleidung,
 - Warme Bekleidung (der Witterung angepasst),
 - Trinkflasche mind. 0,5 l, besser 0,75 l,
 - Fahrradschloss, Ersatzschlauch (bitte auf passende Größe achten)
 - Ausreichende Kleidung zum Wechseln,
 - Badesachen für Schwimmbadbesuche,
 - Handtücher, Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahncreme, Duschgel usw.),
 - Krankenkassenkarte und Impfbuch sind in einem separaten Umschlag, versehen mit dem Namen der Teilnehmerin/des Teilnehmers, mitzubringen.
 - Den Teilnehmerbeitrag ebenfalls bitte in einem Umschlag mitgeben, dieser wird am Starttag eingesammelt.
- Schlafsack und Isomatte für die Übernachtung im JuZ Diez bitte gesondert verpacken und bitte mit Namen versehen.



Hinweis:

Wie in den letzten Jahren bitten wir die TeilnehmerInnen der Radfreizeit während der Freizeit auf Ihre Handys zu verzichten und die Handys zu Hause zu lassen. Es besteht jederzeit die Möglichkeit für die Eltern uns über die Diensttelefone zu erreichen sowie für die Kinder mit den Eltern zu telefonieren. Des Weiteren werden durch das Betreuerteam Bilder gemacht und allen TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt.

Handynummern:

Herr Schreiber: 01709219800 während der Freizeit
Frau Kappes: 0151/12686833



Zeitplan

Wir starten unsere Freizeit am 29.03.2026, um 10:00 Uhr am Jugendzentrum Diez, Wilhelm von Nassau Park 5,65582 Diez

Alle Übernachtungen finden im Jugendzentrum statt.

Wir werden aller Voraussicht nach am 02.04.2026 gegen Nachmittag an der Kreisverwaltung in Bad Ems ankommen.

Hier müssen die Teilnehmer abgeholt werden.

Bezüglich der Ankunftszeit werden wir Sie telefonisch informieren.



Tourenbeschreibung:

Der erste Tag: Sonntag, 29.März 2026

Wir treffen uns um 10.00 Uhr im Juz Diez und werden zunächst unser Bike-Camp einrichten und den Vormittag nutzen um uns besser kennen zu lernen.

Anschließend findet ein Räder- und Ausrüstungscheck statt. Am Nachmittag ist eine erste Tour nach Limburg mit Stadtbesichtigung geplant.

Nach dem Abendessen im Juz lassen wir den Tag bei Gesellschaftsspielen sowie Kicker, Tischtennis und Billard ausklingen.

Der zweite Tag: Montag, 30.03. 2026

Nach einem ausgiebigen und guten Frühstück begeben wir uns auf die nächste Etappe, die uns entlang der Aar führt. Geplant ist eine Tour nach Aarbergen von ca. 40 km. Wenn das Wetter mitspielt werden wir dort die Green Golfanlage besuchen und eine Runde Minigolf spielen. Nach einem leckeren Abendessen werden wir wieder bei interessanten Spielen den Tag ausklingen lassen.



Der dritte Tag: Dienstag, 31.03. 2026

Am dritten Tag wollen wir eine Tour von Weilburg nach Diez in Angriff nehmen.

Hier werden wir mit dem Zug nach Weilburg fahren und dann die Strecke von ca. 45km mit dem Rad entlang des wunderschönen Lahntales zurück nach Diez radeln.

Am Abend steht Kino auf dem Programm. Hier wollen wir gemeinsam einen interessanten Film schauen.

Der vierte Tag: Mittwoch, 01.04 2026

Heute wollen wir einen „Ruhetag“ einlegen und uns mit dem Thema gesunde Ernährung beschäftigen. Gemeinsam wollen wir Brot backen und eine gesunde Mahlzeiten zubereiten. Vorher wollen wir besprechen was wir backen und kochen. Zudem werden wir zusammen die notwendigen Lebensmittel einkaufen.

Der fünfte Tag: Donnerstag, 02. April 2026

An diesem Tage nehmen wir Anlauf zur Abschlusstour unserer Freizeit.
Es müssen also nochmal alle Kräfte mobilisiert werden, um das Ziel bis zur Kreisverwaltung in Bad Ems nach ca. 40 km zu erreichen.

Damit das Bike-Camp auch in allen Belangen ein Erfolg wird, hoffen wir auf wunderschönes
Wetter und gutgelaunte TeilnehmerInnen!

Bis dann! Das BetreuerInnen-Team