

# Basisworkshop

LöwenMut – tut gut!

**Löwen  
Mut**  
by Elke Walter



**Mehr Selbstbewusstsein, Mut  
und innere Stärke für Kinder  
(von 5 bis 10 Jahren)**

Wenn Du willst, dass du ...

- selbstbewusster auftreten kannst
- weißt, was du alles kannst und darauf vertraust
- mit deinen Gefühlen besser umgehen kannst
- dich nicht so schnell ärgern lässt
- dich so magst, wie du bist u.v.m.

Dann ist der LöwenMut - Basisworkshop genau das Richtige für dich!

In diesem entdeckst du mit einer Geschichte, verschiedenen Übungen und viel Spaß, was dir hilft, dich mutiger zu fühlen und dir mehr zuzutrauen. Du lernst drei "Werkzeuge" kennen, die dir dabei helfen und die du direkt anwenden kannst.

Entdecke in den Ferien deinen LöwenMut!

Ihr möchtet mehr über LöwenMut erfahren?  
Dann schaut doch auf meine Homepage:

**[www.loewenmut.net](http://www.loewenmut.net)**

Hier erfahrt ihr alles über **Kurse, Workshops,  
Elternvorträge und individuelle Einzelcoachings.**

Ich freue mich auf Euch!



Trainerin, Referentin und Coach

[www.loewenmut.net](http://www.loewenmut.net)  
[elke@loewenmut.net](mailto:elke@loewenmut.net)

