

3 TAGE
9 - 12
Uhr

10.08.- 12.08.
2026



Ev. Gemeindehaus Owen



97 € pro Kind

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

Grundschüler 1.-4. Klasse

Die Inhalte sind:

Gefahrenerkennung und Gefahrenvermeidung

Spielerische & altersgerechte Selbstbehauptung, Vertrauen auf eigene Gefühle

Formen der verbalen und nonverbalen Selbstbehauptung, Kommunikation

Verhalten beim Hilfesuchen, sicher Hilfe leisten & Hilfe fordern

Verhaltensweisen in der Schule, auf dem Heimweg („der Fremde“), beim Spielen

Anti-Mobbing, Stärkung der Resilienz

Installierung realistischer Verteidigungstechniken



Kursleitung: Matthias & Ann-Kathrin Tausch (lizenzierte Gewaltschutztrainer)
Infos & Anmeldung: Tel. 0176/31298048 oder info@sportschule-tausch.de