

Duftende Schmuckanhänger selber herstellen



Selbst gemachte Knetmasse, gelingt leicht und ist vielseitig verwendbar. Knete gibt es zwar im Handel, mitunter ist sie aber mit fragwürdigen Inhaltsstoffen versehen oder teuer.

Mein garantiert ungiftiges und vielseitiges Rezept für selbst gemachte Knetmasse ist Ruckzuck fertig, es gelingt ganz leicht und besteht aus nur wenigen Zutaten, die in jeder Küche bereits vorhanden sind.

Du brauchst nur Mehl, Salz und Pflanzenöl. Einfärben kannst du mit Lebensmittelfarben oder pflanzlichen Stoffen. Beduften mit Blüten und Kräutern oder ätherischen Ölen. Mit dem fertigen Teig kannst deiner Fantasie freien Lauf lassen. Selbst Kleinkinder können ohne bedenken mitbasteln.

Das Rezept findest du auf der Rückseite!

Zutaten für den Salzteig:

- 1,5 Tassen Weizenmehl (Typ 405)
- 0,5 Tassen Kartoffelmehl
- 1 Tasse Salz
- 1 TL Pflanzenöl
- 1 Tasse Wasser

So gehts:

- Mehl und Salz in eine Schüssel geben und gut mischen.
- Das Wasser hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verkneten.
- Das Pflanzenöl hinzufügen, weiter kneten, damit der Teig geschmeidig wird, fertig!

Tipps & Tricks:

- Fühlt sich der Teig zu klebrig an, gib einfach noch etwas Mehl u. Salz hinzu.
- Sollte er zu trocken sein, gib etwas Pflanzenöl hinzu und knete nochmal durch

Salzteig färben und bemalen:

Entweder nach dem Trocknen die fertigen Figuren bemalen oder den Salzteig vor dem Basteln mit Lebensmittel- oder Osteierfarbe einfärben.

Mit Gewürzen und Pflanzenfarben geht es auch:

Kakaopulver = Braun, Paprikapulver o. Rote Bete-Saft = Rot, Curry o. Kurkuma-Pulver = Gelb bis Orange. Ein starker Tee aus Rotkohlblättern (einfach statt klarem Wasser verwenden) = Blau. Ebenso funktioniert das Brennnesselblätter- oder Spinattee = Grün. Holundersaft = Blau-Lila.

Alternativ nach dem trocknen bemalen: Acryl-, Plakat- oder Wasserfarbe (bei Wasserfarbe möglichst wenig Wasser verwenden).

Duft-Schmuckanhänger herstellen:

- Den Teig flach (ca. 1,5-2 cm) ausrollen und mit Ausstechformen ausstechen
- Ein Loch zum Aufhängen hinein stanzen, dann trocknen und nach Wunsch bemalen

Salzteig beduften:

Knete getrocknete Blüten oder Kräuter mit in den Teig und verziere die Anhänger mit phantasievollen Mustern aus duftenden Pflanze und Blüten. Alternativ kannst du ätherische Öle auftropfen.

Trocknen mit und ohne Backen: Das fertige Kunstwerk kann an der Luft trocknen, Dauer mehrere Tage. **Trocknen im Backofen:** dazu den Duft-Schmuckanhänger auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Backofen auf 50° C. einstellen, mit Hilfe eines Kochlöffels die Backofentüre leicht offen halten und den Anhänger/Figur mehrere Stunden lang trocknen lassen. Durch die niedrige Temperatur bleiben die Duftstoffe erhalten!

Aufbewahrung:

- Portionsweise in einem luftdichten Behälter aufbewahren. Nur die benötigte Menge entnehmen. So hält sich der Salzteig einige Tage frisch.

Herzliche Grüße, deine Kräuterfee

Christine Garibasch



@Kräuterpädagogin Christine Garibasch Waldstraße 14a 90522 Oberasbach
Mobil: 0171 8647998

Mail: wildwerds@gmail.com Home www.wildwerds.de