

Selbstbehauptungstraining für Grundschüler

Liebe Kinder,
sehr geehrte Eltern,

hiermit erhalten Sie einige Informationen zu unseren Selbstbehauptungstrainings für Grundschüler – wir freuen uns über euer Interesse und Teilnahme!

Kurze Beschreibung der Workshops

Selbstbehauptungstraining für Grundschüler

Stark und besonnen zu reagieren fällt Grundschulern in manchen Situationen nicht immer leicht. In erster Linie sollen die Teilnehmer*innen im geschützten Raum kindgerecht, angstfrei und erlebnisorientiert für ihre Gefühle, ihre Grenzen und ihren Körper sensibilisiert werden. Das Training wird mit Hilfe von Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsübungen, Teamaufgaben, Gruppenarbeit und Bewegungsspielen, kindgerecht eingeübt. Der Workshop „Fit für die Schule“ will insbesondere Kindern den Übergang von der Grundschule in die weiterführende Schule erleichtern.

Fit für die Schule – Selbstbehauptungstraining -

Grundschüler der 4. - 6. Klassenstufe

**Samstag, 09.05.2026, 10:00 – 16:00 Uhr, Turnhalle der Carmen-Sylva-Schule Niederbieber
, In der Lach 4, 56567 Neuwied**

**Samstag, 15.08.2026, 10:00 – 16:00 Uhr, Turnhalle der Geschwister-Scholl-Grundschule,
Wallstr. 2, 56564 Neuwied**

Kosten: 20,- €

Cool sein, cool bleiben

Grundschüler der 2. - 3. Klassenstufe

Samstag, 28.02.2026, 09:00 – 15:00 Uhr, MZH Irlich, Apostelstr. 5, 56567 Neuwied

Samstag, 07.11.2026, 10:00 – 16:00 Uhr, Sporthalle Engers, Orffstraße 24, 56566 Neuwied

Kosten: 20,- €

Wichtige Informationen

Bitte bei allen Kursen Mitbringen: Bequeme sportliche Kleidung, Turnschuhe, Getränke und Verpflegung.

Anmeldung/ Infos: Kinder- und Jugendbüro der Stadt Neuwied, Kinder- und Jugendschutz, Tanja Buchmann. Heddesdorfer Str.33, 56564 Neuwied. Telefon: 02631/802-170. E-Mail: kijub@neuwied.de

Bei Rückfragen oder Anmerkungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.