

## Selbstbehauptungstraining für Grundschüler

**Liebe Kinder,  
sehr geehrte Eltern,**

hiermit erhalten Sie einige Informationen zu unseren Selbstbehauptungstrainings für Grundschüler – wir freuen uns über euer Interesse und Teilnahme!

### Kurze Beschreibung der Workshops

#### **Selbstbehauptungstraining für Grundschüler**

Stark und besonnen zu reagieren fällt Grundschülern in manchen Situationen nicht immer leicht. In erster Linie sollen die Teilnehmer\*innen im geschützten Raum kindgerecht, angstfrei und erlebnisorientiert für ihre Gefühle, ihre Grenzen und ihren Körper sensibilisiert werden. Das Training wird mit Hilfe von Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsübungen, Teamaufgaben, Gruppenarbeit und Bewegungsspielen, kindgerecht eingeübt. Der Workshop „Fit für die Schule“ will insbesondere Kindern den Übergang von der Grundschule in die weiterführende Schule erleichtern.

#### **Fit für die Schule – Selbstbehauptungstraining -**

**Grundschüler der 4. - 6. Klassenstufe**

**Samstag, 09.05.2026, 10:00 – 16:00 Uhr, Turnhalle der Carmen-Sylva-Schule Niederbieber**

**, In der Lach 4, 56567 Neuwied**

**Samstag, 15.08.2026, 10:00 – 15:00 Uhr, Turnhalle der Geschwister-Scholl-Grundschule,  
Wallstr. 2, 56564 Neuwied**

**Kosten: 20,- €**

#### **Cool sein, cool bleiben**

**Grundschüler der 2. - 3. Klassenstufe**

**Samstag, 28.02.2026, 09:00 – 15:00 Uhr, MZH Irlich, Apostelstr. 5, 56567 Neuwied**

**Samstag, 07.11.2026, 10:00 – 16:00 Uhr, Sporthalle Engers, Orffstraße 24, 56566 Neuwied**

**Kosten: 20,- €**

### Wichtige Informationen

**Bitte bei allen Kursen Mitbringen:** Bequeme sportliche Kleidung, Turnschuhe, Getränke und Verpflegung.

**Anmeldung/ Infos:** Kinder- und Jugendbüro der Stadt Neuwied, Kinder- und Jugendschutz, Tanja Buchmann. Heddesdorfer Str.33, 56564 Neuwied. Telefon: 02631/802-170. E-Mail: [kijub@neuwied.de](mailto:kijub@neuwied.de)

Bei Rückfragen oder Anmerkungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.