



ELTERNTALK für Alleinerziehende
Austausch & Impulse und Vernetzung
für alleinerziehenden Eltern.

Sonntag, 01.03.26, 10:30-12:00 Uhr

Familienstützpunkt Mömbris
Am Markt 4
63776 Mömbris

Kostenlos anmelden:
www.ferienprogramm.de/moembris oder
elterntalk@mehrgenerationenhaus-goldbach.de
Kinder dürfen mitkommen,
Platz und Spielzeug ist vorhanden

ELTERNTALK für Alleinerziehende:
Austausch, Impulse und Vernetzung für
alleinerziehende Eltern

Ein Projekt der Aktion Jugendschutz in
Zusammenarbeit mit dem
Familienstützpunkt Mömbris

Sonntag, 01.03.2026
10:30-12:00 Uhr

Am Markt 4 / 63776 Mömbris
*Gerne mit Kindern – es gibt Platz, Spiele
und ein Bastelangebot.*

Wie vereinbare ich als alleinerziehende*r Mutter oder Vater Familien und Beruf? In einer Weise, bei der weder ich noch die Kinder zu kurz kommen? Wie schaffe ich mir Zeit für mich selbst? Und wie erkläre ich meinen Kindern liebevoll, dass ich diese Zeit dringend brauche? Woher bekomme ich die Kraft und Energie, die ich benötige?

Um diese und viele andere Fragen rund um das Leben als alleinerziehende Eltern wird es in dieser Gesprächsrunde gehen.

Bring deine Fragen und deine Erfahrungen mit, unterstütze anderen alleinerziehende Eltern mit deinen Ideen und nimm Anregungen für den Familienalltag mit. Und nutze die Gelegenheit, dich mit anderen alleinerziehenden Eltern zu vernetzen, zur gegenseitigen Unterstützung.

Nach einem ersten erfolgreichen Treffen im Oktober freuen wir uns auf weitere alleinerziehende Eltern, die sich anschließen und Lust haben, sich auszutauschen. Weitere Treffen mit verschiedenen Schwerpunktthemen sind geplant.

Kostenlos anmelden unter: Kostenlos anmelden unter:

www.ferienprogramm.de/moembris

oder elterntalk@mehrgenerationenhaus-goldbach.de

(Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt; die Kosten übernimmt die Aktion Jugendschutz Bayern)

Mehr Infos: www.elterntalk.net oder Instagram: [elterntalk_lkaschaffenburg](https://www.instagram.com/elterntalk_lkaschaffenburg)

#elterntalk #alleinerziehend #eltern #mutter #vater #familie #kinder #austausch
#impulse #zeit #energie #abgrenzung #unterstützung #begleitung #gemeinsam
#vernetzung