

Packliste

Für die Kanutour 2025

Als Kleidung:

Unterwäsche für 4 Tage
Kurze Hose
Lange Hose
T-Shirt für 4 Tage
Pulli
Socken
Schuhe
Flip-Flops/Sandalen/Wasserschuhe
Regenjacke

Essentiale:

Warmer Schlafsack (+ extra Decke)
Trinkflasche
Taschenlampe /Kopflampe
Kleines Kissen (bei Bedarf)
Krankenversicherungskarte

Wichtigste Medikamente

Im Kulturbeutel/Waschbeutel:

Sonnencreme
Zahnpaste und Zahnbürste
Shampoo, Duschgel, ggf. Deo
Haarbürste (wenn notwendig)
Moskito Spray /Zeckenschutz
Badetuch (1)
Damenprodukte (wenn notwendig)

Für die Kanutour:

T-shirt (Funktionsshirt o.ä.)
Kopfbedeckung!!!
Badehose/Bikini/Schwimmanzug
Badetuch (2)
Sonnenbrille

