



# NICHT MIT MIR! Starke Kinder schützen

## Selbstbehauptung für Jungen ab 8 bis 10 Jahre

- **Wann?:** Samstag, 25.10.2025 von 10.00-15.00 Uhr und Sonntag, 26.10.2025 von 10.00 –14.30 Uhr
- **Wo?:** Grundschul-Turnhalle, Am Forsthaus 3, 97782 Gräfendorf
- **Leitung:** Klaus Dausacker, Fachwirt für Konfliktmanagement und Selbstverteidigung, Kursleiter für die Kurse „Selbstverteidigung für Kids“ DJJV
- **Mitbringen:** bequeme Kleidung, Hallenschuhe, Verpflegung und Getränke
- **Teilnahmegebühr:** 30 €

### Kursinhalte:

In diesem Kurs lernst du nicht nur Gefahren zu erkennen und zu vermeiden, sondern auch wie du Selbstsicherheit ausstrahlst, indem du mit deiner Stimme und deiner Körperhaltung selbstbewusst durchs Leben gehst. Natürlich vermitteln wir dir auch Selbstverteidigungstechniken wie beispielsweise Grifflöse- und Nerven-drucktechniken, damit du dich im Notfall gegen körperliche Angriffe zur Wehr setzen kannst.

Bei der Kurseinheit am 26.10.25 haben die Eltern die Möglichkeit von 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr zusammen mit ihrem Kind an dem Kurs teilzunehmen!

### Anmeldungen bis 24.07.2025:

über das Anmeldeformular auf unserer Homepage  
[www.kjr-main-spessart.de](http://www.kjr-main-spessart.de) oder [info-kjr@Lramsp.de](mailto:info-kjr@Lramsp.de)

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

