Selbstbehauptungstraining

an der Grund- und Ganztagsschule St. Georg in Polch und Welling

Sehr geehrte Eltern der Schüler und Schülerinnen der Klassenstufe 4,

das Ju+X Team der Verbandsgemeinde Maifeld organisiert für die Kinder der **4. Klassen** der Grund- und Ganztagsschule St. Georg in Polch und der Grundschule St. Barbara in Welling einen Selbstbehauptungskurs. Das Training findet unter der Leitung des Polizisten und Gewaltpräventionspädagogen Marco Wohlgemuth statt. Im Rahmen des Kurses wird mit den Kindern der Gewaltbegriff erarbeitet und die Schüler und Schülerinnen lernen, die persönlichen Grenzen gegenüber Fremden behaupten zu können. Durch unterschiedliche Übungen und Rollenspiele wird die Selbstsicherheit und das Selbstbewusstseins der Kinder gestärkt.
Der Kurs besteht aus zwei Einheiten zu je drei Stunden. Diese finden am **Freitag, den 27.11.2026** von **15-18 Uhr** und am **Samstag, den 28.11.2026** von **10-13 Uhr** statt. Die Kinder benötigen für den Kurs Sportschuhe und Sportbekleidung. Das Angebot ist teilnehmer*innenbegrenzt, sodass die Plätze nach Eingang der Anmeldung vergeben werden. **Anmeldeschluss ist der 09.11.2026.** Die Kosten betragen **15,00 Euro** pro Kind.
Die Anmeldung erfolgt über unser Onlineportal:
https://www.unser-ferienprogramm.de/maifeld
„Selbstbehauptungskurs Polch und Welling 2026"

Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Christine Diensberg und Alexander Keßler

Christine Diensberg (Schulsozialarbeiterin) - 0171-9732404 - christine.diensberg@maifeld.de
Alexander Keßler (Schulsozialarbeiter & Jugendkoordinator) - 0170 2373559 - alexander.kessler@maifeld.de