

Liebe Teilnehmer,

folgende Liste soll euch beim Einpacken eine kleine Hilfe sein. Sie kann nach eurem Geschmack ergänzt werden.

Wertgegenstände, wie z.B. eine teure Uhr, lasst Ihr besser zu Hause. Die Kleidung muss auf alle Fälle bequem sein und muss auch ab und zu etwas aushalten können. Das Gepäck wird in unserem Bus transportiert.

Folgende Gegenstände sind mitzunehmen:

- ☐ Luftmatratze/Campingmatte, Schlafsack, Decke, evtl. Kissen
- ☐ Besteck, Teller, Tasse
- ☐ Turnschuhe und ein weiteres Paar bequeme Schuhe
- ☐ Alte Turnschuhe oder Sandalen, die nass werden dürfen
- ☐ Badesachen und ein großes Badetuch
- ☐ Waschzeug mit Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel
- ☐ Handtücher und Taschentücher
- ☐ Regenschutz (Regenhaut, Anorak)
- ☐ Schlafsachen
- ☐ strapazierfähige Hose und Pullover
- ☐ T-Shirt und Turnhose
- ☐ Socken und Unterwäsche zum Wechseln
- ☐ je nach Wetterlage auch warme Kleidung
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Plastiktrinkflasche
- ☐ Mittel gegen Insektenstiche
- ☐ Taschenlampe
- ☐ evtl. Tischtennisschläger
- ☐ Fahrradflickzeug
- ☐ Taschengeld
- ☐ Impfausweis (Kopie)
- ☐ Versichertenkarte der Krankenkasse
- ☐ kleiner Rucksack für Radlausflüge

Rad'l-Check-Liste

Lieber Rad-Tour-Teilnehmer!

Ein verkehrssicheres Fahrrad ist eigentlich selbstverständlich. Die nachfolgende Liste erleichtert das Überprüfen deines Rades. Bitte gehe sie Punkt für Punkt direkt am Fahrrad durch!

- ☐ Vorderlicht funktioniert
- ☐ Rücklicht funktioniert
- ☐ Vorderradbremse zieht
- ☐ Hinterradbremse zieht
- ☐ Gelbe Katzenaugen an den Pedalen
- ☐ Mindestens 2 Speichenreflektoren pro Rad (also 4!)
- ☐ 2 Reflektoren: 1 Frontstrahler weiß und 1 Rückstrahler rot
- ☐ Schutzblech
- ☐ Klingel ist vorhanden und funktioniert
- ☐ Fahrradpumpe ist vorhanden
- ☐ Reifen sind fest aufgepumpt
- ☐ Flickzeug ist vorhanden
- ☐ Werkzeug (Schraubenschlüssel, Schraubenzieher usw. ist vorhanden, passend für das Fahrrad)
- ☐ Fahrradschloss
- ☐ Fahrradhelm

- Unbedingt Regenschutz mitnehmen -

Bitte überprüft euren Drahtesel gut. Bei Mängeln kann das betreffende Fahrrad **nicht** für die Tour benutzt werden!

Helmpflicht

**Benutzt beim
Radfahren einen
Radfahrhelm!**

Helmpflicht