

# Checkliste

## Abenteuer-Trip

- Fahrrad und Fahrradhelm
- Schlafsack
- Isomatte
- Teller, Tasse, Essbesteck
- 1 P. feste, bequeme Schuhe
- 2 P. leichte Schuhe (Sandalen, Turnschuhe)
- 1 P. alte Turnschuhe oder wasserfeste Sandalen (soweit vorhanden)
- Ersatzkleidung
- Badesachen
- Handtuch, Waschzeug
- Regenjacke
- Autan/Zedan gegen Mücken
- Medikamente (falls erforderlich)
- Taschengeld
- Taschenlampe
- Sonnenschutz (Sonnencreme, Mütze/Cappi)

---

---

---

---

---

# Rad'l-Check-Liste

## Abenteuer-Trip

Lieber Rad-Tour-Teilnehmer!

Ein verkehrssicheres Fahrrad ist eigentlich selbstverständlich. Die nachfolgende Liste erleichtert das Überprüfen Deines Rades. Bitte gehe sie Punkt für Punkt direkt am Fahrrad durch!

- Vorderlicht funktioniert
- Rücklicht funktioniert
- Vorderradbremse zieht
- Hinterradbremse zieht
- Gelbe Katzenaugen an den Pedalen
- Mindestens 2 Speichenreflektoren pro Rad (also 4!)
- 2 Reflektoren: 1 Frontstrahler weiß und 1 Rückstrahler rot
- Lenker
- Sattel wackelt nicht
- Klingel ist vorhanden und funktioniert
- Fahrradpumpe ist vorhanden
- Reifen sind fest aufgepumpt
- Flickzeug ist vorhanden
- Werkzeug (Schraubenschlüssel, Schraubenzieher usw. ist vorhanden, passend für das Fahrrad)
- Fahrradschloss

**- Unbedingt Regenschutz mitnehmen -**

Bitte überprüft Euren Drahtesel gut. Bei Mängeln kann das betreffende Fahrrad **nicht** für die Tour benützt werden!

***Benutzt beim  
Radfahren einen  
Radfahrhelm!***