

# Cheerleading

Cheerleading ist ein vielseitiger Sport, der Kraft; Koordination und Teamgeist vereint. Im Camp trainierst Du alle Grundlagen, die diesen Sport ausmachen: Du lernst ausdrucksstarke Motions, steigerst deine Sprungkraft für Jumps und entwickelst das Rhythmusgefühl für den Dance-Part. Ein großer Fokus liegt auf der Körperspannung und Technik, die für das Tumbling, Stunts und Pyramiden entscheidend sind. Hierbei stehen Sicherheit und Vertrauen an erster Stelle! Es ist eine Mischung aus sportlicher Herausforderung und engem Zusammenhalt, bei der alle Teilnehmer/innen eine wichtige Rolle im Team übernehmen.

### Bitte mitbringen:

- ausreichend Vesper und Getränke
- Sportschuhe
- Sportklamotten

KursNr.	Datum	Uhrzeit	Alter	Kursleiter*in	Ort/Treffpunkt
<b>26082</b>	07.09. – 11.09	8.00 – 13.00	12 – 16	Frau Krämer Frau Haubitz	Sporthalle, Sportwelt Leonberg/ Kunstrasenplatz, LEWA Sportpark Bruckenbachstraße 37 71229 Leonberg

<b>Kursgebühr</b>	<b>76,00 €</b>
<b>Sonstige Kosten</b>	<b>10,00 €</b>
<b>Gesamtkosten</b>	<b>86,00 €</b>

