



STARKWIEWIR

FERIENKURS
für Kinder von 6-10 Jahren

KINDERSICHERHEITSTRAINING



WIR FREUEN UNS SEHR...

...Ihnen unser **ganzheitliches Kindersicherheitstraining** als **Ferienkurs** anbieten zu können!

Unser Anliegen ist es, **Kinder von 6-10 Jahren** Sicherheit, Stärke und Selbstvertrauen mit auf ihren eigenen Weg zu geben. Sie lernen und üben - interaktiv und altersgerecht - **Gefahren zu erkennen, zu vermeiden und im Ernstfall abzuwehren.**

INHALTE UNSERES TRAININGS

- Sicherer (Schul-)Weg / richtig Hilfe holen
- Bauchgefühl: die innere Alarmanlage
- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Verhalten gegenüber Fremden (Ansprachen und Geschenke)
- Selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation
- Verschiedene erste Selbstverteidigungselemente
- „Auto-Training“: Verhalten bei Übergriffen aus dem Auto
- Mein Körper gehört mir
- Gute Geheimnisse, schlechte Geheimnisse
- Teambildungs- und Sicherheitsspiele
- Kompetente, stetige Resilienzstärkung der Kinder

GANZ WICHTIG!
Wir schüren keine
Ängste und bestärken
ausschließlich positiv!

Der Spaß kommt durch
speziell entwickelte
Kindersicherheitsspiele
nicht zu kurz!

KURSTERMINE:

04.08.2026 von 9:00 – 12:00 Uhr &

05.08.2026 von 9:00 – 12:00 Uhr

Kursort: Alte Kaserne Landshut
Liesl-Karlstadt-Weg 4, 84036 Landshut

KURSLEITUNG:

Steffi Schwolow

steffi@starkwiewir.com

Tel: 0176 21179186

WWW.STARKWIEWIR.COM

KOSTEN: 78 € pro Kind (brutto)

Die Kinder benötigen nur bequeme Kleidung, Sportschuhe, eine kleine Brotzeit und eine gut gefüllte Trinkflasche.



STARKWIEWIR
KINDERSICHERHEITSTRAINING



Mein Name ist Stefanie Schwolow.

Ich bin Rechtsanwältin für Familienrecht in Regensburg und Mutter von zwei Kindern. Über zehn Jahre habe ich zudem als Verfahrensbeiständin die Interessen von Kindern vor Gericht vertreten. Dabei habe ich gesehen, wie wichtig frühzeitige Stärkung, Sicherheit und Selbstvertrauen sind.

Als Trainerin bei **STARK WIE WIR** ist es mir ein Herzensanliegen, Kinder präventiv stark zu machen, damit sie Gefahren erkennen, Grenzen setzen und selbstbewusst durchs Leben gehen.

**IST DEIN KIND
SICHER, STARK &
SELBSTBEWUSST?**

WWW.STARKWIEWIR.DE

STARK WIE WIR in Bayern: Steffi Schwolow, Tel.: 0176 / 21179186, E-Mail: steffi@starkwiewir.com