



ENDLICH
SOMMER!



Übersicht Sommerferienprogramm „Stand-Up-Paddle Kurs - Ab aufs Board“

Datum:	24.08.2025
Uhrzeit Treffen:	13:00 Uhr
Treffpunkt:	WAKELAKE Wörther See, Landshuter Str. 96, 84109 Wörth an der Isar
Uhrzeit Ende:	19:00 Uhr
Transport	Selbstständig
Abholung:	WAKELAKE Wörther See, Landshuter Str. 96, 84109 Wörth an der Isar
Alter:	Ab 11 Jahren
Preis:	40 € (inkl. Betreuung, Leihgebühr, Kurs)
Bitte mitnehmen:	Brotzeit, Getränke, Badekleidung, Handtuch, Sonnenschutz, ggf. Badeschuhe (Wassersportausrüstung wird gestellt)

Starte dein Abenteuer, mit dem Paddleboard bei unserem SUPER Aktionstag. Du warst schon einmal Stand Up Paddeln, hast vielleicht sogar dein eigenes Board oder kannst mit dem Begriff „SUP“ gar nichts anfangen? Dann ist der Stand Up Paddling Aktionstag des SJR Landshut genau das Richtige für dich. Wir zeigen dir in 6 Stunden, worauf es beim „SUPen“ ankommt, welche Tricks und Kniffe es gibt, wie du effektiv von einem zum anderen Punkt kommst und natürlich auch, wie du die Natur bei deinem Lieblingssport schützen kannst.

Neben dem SUP Kurs, der im Rahmen des Aktionstages stattfindet, bringen wir das Paddleboard und vielleicht auch dich an die Grenzen. Handstand auf dem Brett, Rad oder Salto ins Wasser, lasse deiner Kreativität freien Lauf.

Was ein Gymnastik-Ball mit der Aktion zu tun hat? Finde es heraus und melde dich gleich an, wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Kooperation mit dem Kreisjugendring Landshut