

# STARK UND SELBSTBEWUSST: Mobbingprävention für Kinder von 6 bis 9 Jahren



**Ein Kurs für Selbstbehauptung,  
Resilienz und Mobbingprävention**  
nach dem Konzept von "Stark auch ohne Muckis"

**Mit STARK UND SELBSTBEWUSST:  
Kinder- und Jugendtrainings  
Magdalena Schuster**



Erfahre mehr zur Kinderstärkung  
auf Instagram ➡ [starkundselbstbewusst.training](https://www.instagram.com/starkundselbstbewusst.training)



Buchbar im  
Ferienprogramm  
des KJR Dachau

Die Trainings finden statt im



**RUNDUM e. V.**  
Petershausen  
ein Zentrum für Familien

### **Das haben die Kinder davon:**

- Klare Ideen wie sich Konflikte lösen lassen
- Mehr Selbstbewusstsein im eigenen Auftreten
- Mehr Sicherheit
- Mehr Ausdauer für eigene Ziele
- Aktiv bewegtes Lernen: Bewegung im Kopf und Körper

### **Das haben Familien davon:**

- Mehr Gelassenheit und weniger Sorgen um ihr Kind, weil es lernt Konflikte zu lösen und Herausforderungen zu meistern
- Mehr Leichtigkeit im Leben, weil ihr Kind sich von negativen Meinungen anderer abzugrenzen lernt
- Mehr Sicherheit, weil ihr Kind in seiner Kommunikation und seinem Auftreten bestärkt wird

### **Kursdetails:**

**Mo 1.9.:** Körperhaltung, Beleidigungen, Jemand nimmt mir etwas weg

**Mo 8.9.:** Körperhaltung, meine Stimme, Jemand hält mich fest, Zivilcourage, Hilfe holen

**Di 4.11.:** Körperhaltung, mein Gefühlskompass, Selbstbewusstsein, mein Fokus auf das Gute



**3 Termine je 2,5 Stunden  
von 9 Uhr bis 11:30 Uhr**

aufeinander aufbauend oder einzeln buchbar  
29 Euro je Termin und Kind  
Ort: Rundum e. V. ein Zentrum für Familien  
Kirchstraße 7, 85238 Petershausen