

Packliste Jugendfreizeit WestAllianz

- Schlafanzug/Jogginganzug
- Gummistiefel/wasserdichte Schuhe
- feste Schuhe
- leichtere Schuhe/Sandalen, Flip-Flops
- Regenjacke & Regenhose
- Sportkleidung
- Badekleidung
- Badehandtuch
- Warme Kleidung (vor allem abends kann es kalt werden)
- Kleidung für warme Tage (tagsüber ist es häufig recht warm)
- Kleidung, die schmutzig werden darf
- Warme Jacke/Fleece-Jacke
- Reservewäsche, ausreichend für 5 Tage (Hosen, Pullis, T-Shirts, Unterwäsche, Socken etc.)
- Sonnencreme
- Sonnenhut/Cap
- Sonnenbrille
- Anti-Mücken-Spray/-Öl
- Waschbeutel (Zahnpasta, Zahnbürste, Kamm/Bürste, Crème, Duschgel, Haarshampoo etc.)
- ggf. Brille / Kontaktlinsen + Etui
- mindestens ein Dusch-Handtuch
- Trinkflasche
- Brotzeitbox
- Kleiner Rucksack
- Kleines Taschengeld für Extragetränke außerhalb der Essenszeiten
- Impfpass
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Medikamente, die nötig sind, inklusiver unterschriebener Anweisung der Eltern wie diese einzunehmen sind