

Packliste

(Erlebniskanufahrt auf dem Regen)



DAS MUSST DU MITNEHMEN:

- **Ausreichend Brotzeit und Getränke für Dienstag bis zum Abendessen!**
- Krankenversichertenkarte (Kopie) und Impfpass (Kopie)
- Medikamente, die Du benötigst (bitte kennzeichnen)
- Schlafsack (bitte kennzeichnen)
- Isomatte (bitte kennzeichnen)
keine breiten Matratzen, Feldbetten, etc.
- Regenjacke
- Badesachen
- Tagesrucksack (bitte kennzeichnen)
- kurze Hosen, lange Hosen
- T-Shirts
- warme Pullover
- Unterwäsche
- Socken
- Schlafkleidung
- insgesamt ausreichend Kleidung zum wechseln wegen Nässe
- Handtuch
- feste Schuhe
- 1 Paar feste Schuhe, die nass werden dürfen (alte Turnschuhe, Gummisandalen, Wasserschuhe)
- Sonnencreme, Mückenmittel
- Kopfbedeckung (2x, da Mützen auch mal verloren gehen könnten)
- Taschenlampe

- Taschenmesser
- Plastiktüte für Schmutzwäsche
- Waschzeug
- Besteck
- Tasse, tiefer Teller, große Trinkflasche (alles unbedingt unzerbrechlich & bitte kennzeichnen)
- Taschengeld
- Tupperbox für die tägliche Brotzeit
- Stoff-/Turnbeutel fürs Kanu, der nass werden darf.
- Optional bei Anfälligkeit für Blasen an den Händen: Fingerlose Fahrradhandschuhe

Das sollte zu Hause bleiben:

- Elektronische Geräte: z. B. Tablet, MP3-Player
- Schmuck, Wertgegenstände
- Jegliche Art von Alkohol, Zigaretten und Rauschmittel.

Bitte keine Koffer, sondern Sporttaschen, Rucksäcke oder Reisetaschen zum Packen verwenden!!

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

