

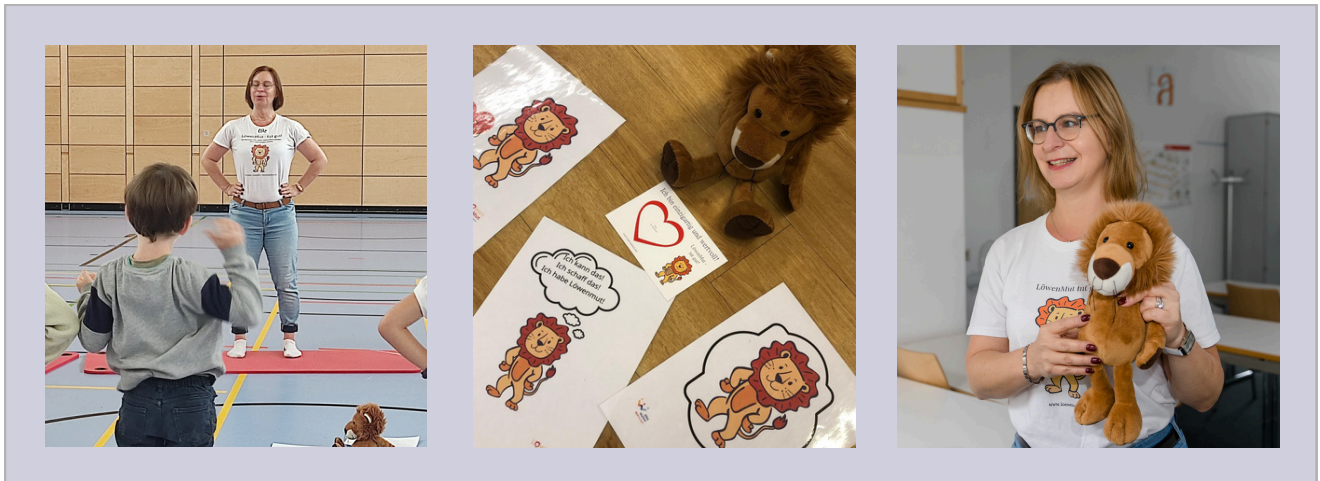
# Ferienprogramm

## LöwenMut – tut gut!



Workshop für Kinder von 5 bis 9 Jahren

**Mehr Mut, Selbstvertrauen und innere Stärke  
in nur 90 Minuten**



Kinder erleben täglich neue Herausforderungen: den Schuleintritt oder Klassenwechsel, Streit, Unsicherheiten, Leistungsdruck oder das Gefühl nicht gut genug zu sein. In diesem Workshop **entdecken Kinder spielerisch und mit viel Spaß, was so alles in ihnen steckt**. Mit einer Geschichte, kleinen Spielen und Übungen lernen sie drei alltagstaugliche „**löwenmutige Werkzeuge**“ kennen“, die ihnen helfen, ihre **Gefühle besser wahrzunehmen, schwierige Situationen leichter zu bewältigen und Schritt für Schritt mehr Vertrauen in sich selbst zu entwickeln**. Der Workshop fördert emotionale Kompetenz, soziale Fähigkeiten und ein positives Selbstbild.

