



FERIENSPASS

2026

03.-21. AUGUST

**AUF DIE
PLÄTZE,
FERTIG,**

SPORT!

GEFÖRDERT DURCH DEN **KJR MSP** UND DIE **STADT LOHR AM MAIN**



Inhaltsverzeichnis

I. Auf die Plätze, fertig, SPORT!	01
-----------------------------------	----

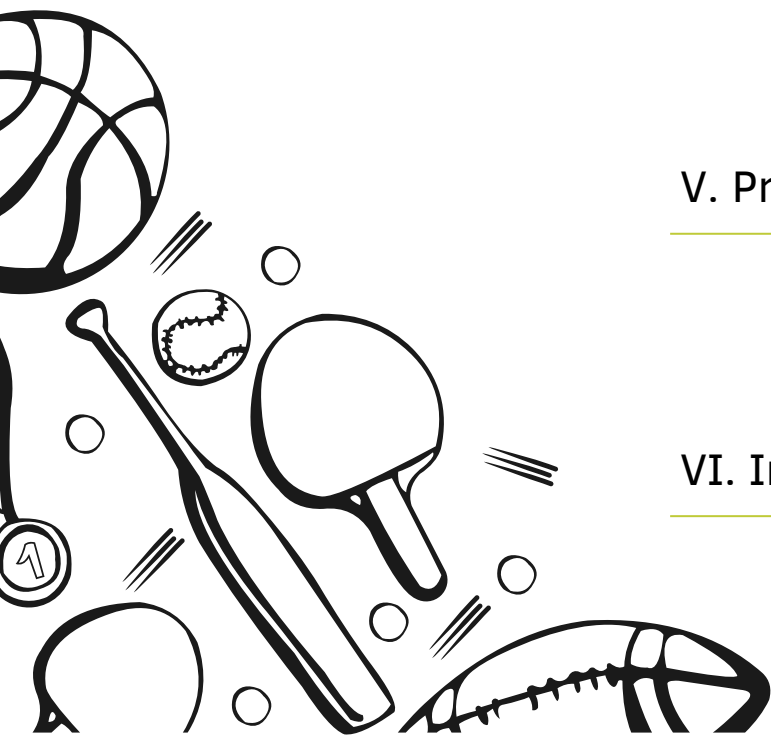
II. Wichtige Informationen	02
----------------------------	----

III. Programm - Woche 1	04
-------------------------	----

IV. Programm - Woche 2	07
------------------------	----

V. Programm - Woche 3	10
-----------------------	----

VI. Impressum	12
---------------	----



Auf die Plätze, fertig, SPORT!

Wir stehen gemeinsam am Start eines ganz besonderen Marathons: drei Wochen Ferienspaß! Noch liegen viele Kilometer vor uns, die Strecke ist lang und voller Überraschungen, aber genau das macht dieses Abenteuer so spannend: Schritt für Schritt entdecken wir neue Herausforderungen, wachsen über uns hinaus und erleben, was in uns steckt.

Zum Auftakt entzünden wir unser eigenes olympisches Feuer und setzen damit das Startsignal für unsere gemeinsame Reise. Wie bei den Olympischen Spielen sind wir in Teams unterwegs, die durch die fünf olympischen Ringe verbunden sind – als Zeichen für Freundschaft, Fairness und Zusammenhalt. Jede Gruppe bringt ihre eigenen Stärken mit an den Start, und gemeinsam laufen wir diesen Marathon nicht gegeneinander, sondern miteinander.

Auf unserer Strecke durch die Welt des Sports erwarten uns viele abwechslungsreiche Etappen: Wir besuchen ein echtes Fußballstadion, probieren Sportarten aus verschiedenen Ländern aus und entdecken, wie vielfältig Bewegung sein kann. Dabei lernen wir auch, wie unser Körper funktioniert, was ihn stark und gesund hält und warum Pausen, Erholung und Entspannung genauso wichtig sind wie Training und Action.

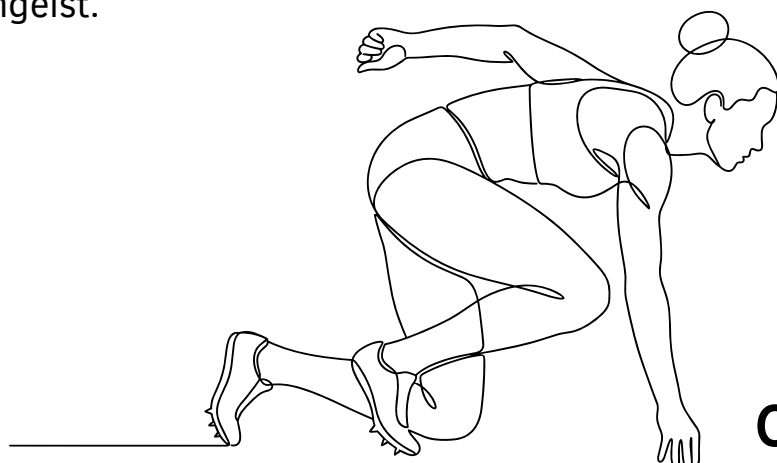
Immer wieder warten spannende Zwischenstopps auf uns – mit Teamspielen, kreativen Sportideen oder einem echten Ninja-Warrior-Hindernisparcours, der uns Kraft, Mut und Geschick abverlangt. Vielleicht erfinden wir sogar eigene Sportarten oder finden heraus, welche Bewegungen Menschen auf der ganzen Welt begeistern und verbinden.

Und das Ziel dieses Marathons? Nicht nur Leistung oder Medaillen – sondern vor allem Gemeinschaft, Fairness und das gute Gefühl, diesen Weg gemeinsam gegangen zu sein. Jeder Schritt zählt, jeder unterstützt jeden, und am Ende feiern wir, was wir zusammen erreicht haben.

Wir freuen uns auf eine bewegte, abwechslungsreiche und unvergessliche Zeit voller Sport, Spaß und Teamgeist.

Und nun heißt es:

Auf die Plätze, fertig, SPORT!





Wichtige Infos/Regelungen

Zeiten

Betreuungstart im Neubau: 7:30 Uhr, JUZE
Programmstart in den Gruppen: 9:00 Uhr, JUZE
Abholen in den Gruppen: 14:00 Uhr, JUZE

Abweichungen hiervon sind jeweils gekennzeichnet (z.B. Wanderung, Nachtwanderung, Große Fahrt, Abschluss-Frühstück)

Bring- & Abholsituation

Bitte fahrt nicht mit dem Auto auf den JUZE-Parkplatz.
Wir haben Aktionen auf dem Parkplatz geplant!
Hinweis: Kinder dürfen nur alleine das JUZE verlassen, wenn dies bei der Anmeldung angegeben wurde!
Nachmeldungen bei der Leitung oder dem Hauptbetreuenden der Gruppe sind nur persönlich oder schriftlich durch die Eltern möglich.

E-Mail

Bitte checkt regelmäßig Euer E-Mail-Postfach!
Alle wichtigen Informationen während des FSPs, z.B. mögliche Verspätungen bei der Rückreise von Aktionen, werden per Mail mitgeteilt.

Mithilfe

Wir und die Kids sind auf Euer Engagement angewiesen.
Bitte tragt Euch für die Mithilfe bei Nachtwanderung und Abschlussfest ein. Auch freuen sich unsere Betreuer:innen über Kuchen- und Obstspenden. Die Listen zum Eintragen erhaltet ihr per Mail und diese hängen im JUZE aus. Vielen vielen Dank!

Gruppen

Die Gruppeneinteilung ist online im Eltern-Portal einsichtig. Die Gruppenlisten hängen vor dem Neubau ebenfalls aus.

Juze-T-Shirt

Schaut gerne auch in unseren JUZE-Shop für weitere JUZE-Tshirts, Pullis etc.



Wichtige Infos/Regelungen

Modul- system

Auch in diesem Jahr findet wieder das Modulsystem statt, die Wochenpläne erhaltet ihr kurz vor Beginn des FSPs.

Mittags- Äktschn

Von 12:30 Uhr - 13:30 Uhr können sich die Kids auf dem JUZE-Gelände frei bewegen und an verschiedenen Stationen, Spielen, Basteln und kreativ sein.

Sonstiges

- Bitte Kleidung tragen, die dreckig werden darf!
- Bei Ausflügen und Wanderungen an festes Schuhwerk und Sonnenschutz denken.
- Erste Hilfe: Unsere Betreuer:innen absolvieren vor dem Ferienspaß einen Erste-Hilfe-Crashkurs. Zecken werden – entsprechend der Empfehlung des Robert Koch-Instituts – zeitnah mit einer Zeckenkarte oder -zange entfernt. Solltet ihr dies nicht wünschen, informiert uns bitte vorab.
- Bitte immer Getränk einpacken. Bitte keine Dosen! Wasser kann man im JUZE immer nachfüllen.
- Wir behandeln uns respektvoll, jede Art von Diskriminierung wird im JUZE nicht geduldet
- Wir behalten uns vor, bei wiederholter Regelmissachtung und keinerlei Einsicht, Kinder vom Ferienspaß auszuschließen.

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG..



..WOCHE 1

WANDERUNG

TÖPFERN

INFOTAG

R A L L E Y

GRUPPENTAG

N A C H T W A N D E R U N G

03. bis 07. August

F S P - W O R K O U T - P L A N

W O C H E 1

GRUPPE 1

GRUPPE 2

GRUPPE 3

GRUPPE 4

MONTAG
09 - 16 UHR

DIENTAG
09 - 14 UHR

MITTWOCH
09-14 UHR

DONNERSTAG
09-14 UHR

FREITAG
09-14 UHR
AB 18 UHR

Wanderung

Töpfern

Rallye

Gruppentag

Infotag +
Nachtwanderung

Wanderung

Infotag

Töpfern

Ralley

Gruppentag +
Nachtwanderung

Wanderung

Gruppentag

Infotag

Töpfern

Ralley +
Nachtwanderung

Wanderung

Ralley

Gruppentag

Infotag

Töpfern +
Nachtwanderung

Betreuung: kann ab 7:30 Uhr gebucht werden, Treffpunkt und Abholen jeweils am JUZE (Abweichungen werden explizit genannt), Klamotten können dreckig werden!

Wanderung: Bitte an festes Schuhwerk, Sonnenschutz, genügend Proviant und Getränke denken!
Abholen nach der Wanderung: 16:00 Uhr am JUZE Lohr

Nachtwanderung: Bitte an festes Schuhwerk und Jacke/Pulli denken! Es gibt ein kleines Abendessen. Abholzeiten werden noch per Mail bekanntgegeben.

Start Juze
08:30 Uhr

Abholung Juze
ca. 16 Uhr



WANDERUNG

Den FSP eröffnen wir gebührend im Geiste der Olympischen Spiele: Gemeinsam wandern wir ins Olympische Dorf und bringen die olympischen Ringe an ihren Platz. So starten wir aktiv in eine Woche voller Bewegung, Teamgeist und sportlicher Herausforderungen.

Wir starten am JUZE und machen uns auf den Weg nach Partenstein.

Wichtig für diesen Tag ist genügend Proviant für die Sportler:innen! Also genug Getränke und Essen einpacken!

Sonnenschutz nicht vergessen und festes Schuhwerk anziehen, damit alle für den Weg gewappnet sind! Abends nach Zecken absuchen!

TÖPFERN

Heute findet ein Ferienspaß-Highlight statt: Das Töpfern.

Wir wollen mit Euch tolle Sachen rum um Sport töpfern und haben bereits einige coole Ideen für euch vorbereitet. Dabei benutzen wir verschiedene Arbeitstechniken wie "Platte, Aushöhlen, Aufbauen" und bunte Tonfarben. Die Töpferwerke werden bis zum Abschlussfest gebrannt sein. Bitte das Abholen am 20. August (Abschlussfest) nicht vergessen. Wer an diesem Tag keine Zeit hat, bekommt nochmal eine Mail von uns, wann Eure Töpferwerke nach den Ferien abgeholt werden können.



INFOTAG

Heute findet unsere Kinder-Uni statt! An verschiedenen Stationen könnt ihr Spannendes und Wissenswertes rund um den Sport entdecken. Erfahrt mehr über faszinierende Extremsportarten, lernt euren Körper besser kennen und findet heraus, warum Regeneration und Entspannung genauso wichtig sind wie Bewegung, um gesund und leistungsfähig zu bleiben.

Bei unserer Sportralley geht es quer durch Lohr! An verschiedenen Stationen warten unsere Betreuer mit spannenden sportlichen Herausforderungen, kniffligen Aufgaben und lustigen Team-Challenges auf euch. Nur mit Geschick, Ausdauer, Teamgeist und Köpfchen könnt ihr alle Stationen erfolgreich meistern.

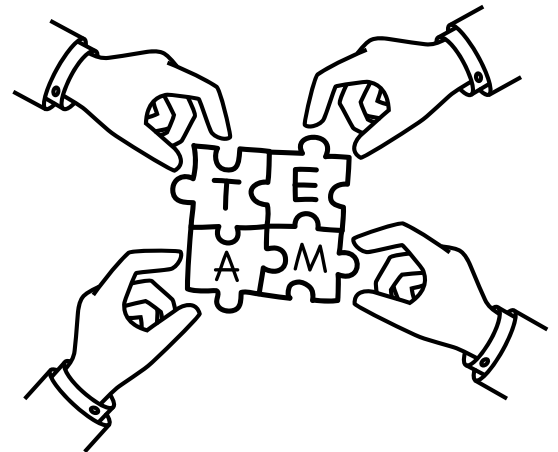
Sammelt gemeinsam Punkte für euer Team, gebt euer Bestes und kämpft euch von Station zu Station. Als Belohnung für euren Einsatz wartet am Ende natürlich eine besondere Überraschung auf euch. Seid bereit für einen actionreichen Tag voller Bewegung, Spaß und sportlichem Ehrgeiz!

GRUPPENTAG

Der Gruppentag bietet die perfekte Gelegenheit, den Tag ganz nach den Interessen des Teams zu gestalten. Gemeinsam mit der/m Hauptbetreuer entscheidet ihr, welche sportlichen Aktivitäten, Spiele oder Herausforderungen im Mittelpunkt stehen. Dabei könnt ihr nicht nur verschiedene Sportarten ausprobieren, sondern auch eure ganz eigene Sportart erfinden und die passenden Regeln dazu entwickeln.

Der Gruppentag bietet so die Chance, als Team noch enger zusammenzuwachsen, sich besser kennenzulernen und gemeinsam sportliche sowie kreative Erfolge zu erleben.

Falls für einzelne Aktivitäten besondere Materialien, Sportgeräte oder Ausrüstung benötigt werden, informieren euch die Betreuer und das JUZE-Team rechtzeitig.



NACHTWANDERUNG

Unsere Nachtwanderung wird ein echtes Abenteuer! Treffpunkt ist um 18 Uhr am JUZE, und wir starten gemeinsam auf eine spannende Entdeckungstour. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt – es gibt ein leckeres Abendessen. Wo genau es hingehet, verraten wir noch, aber eins ist sicher: Es wird spannend und unvergesslich. Die genauen Abholzeiten und der Ort werden noch bekannt gegeben. Wir freuen uns auf eine aufregende Nacht voller Entdeckungen! Seid gespannt, welchen Heldinnen und Helden des Sports ihr über den Weg lauft! Für den Weg packt bitte etwas zu trinken, eine Mütze als Sonnenschutz, festes Schuhwerk und eine Jacke für den Rückweg ein. Genauer Abholzeiten werden noch per Mail bekannt gegeben.

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG..



..WOCHE 2

GROSSE FAHRT

GRUPPENTAG

SCHÖNE SACHEN

KINO

JUZE-NINJA-WARRIOR

10. bis 14. August

F S P - W O R K O U T - P L A N

W O C H E 2

MONTAG
09-14 UHR

DIENTAG
09-14 UHR

MITTWOCH
09-14 UHR

DONNERSTAG
07:30-18:30 UHR

FREITAG
09-14 UHR

GRUPPE 1	GRUPPE 2	GRUPPE 3	GRUPPE 4
Juze-Ninja-Warrior	Kino	Gruppentag	Schöne Sachen
Schöne Sachen	Juze-Ninja-Warrior	Kino	Gruppentag
Gruppentag	Schöne Sachen	Juze-Ninja-Warrior	Kino
Große Fahrt	Große Fahrt	Große Fahrt	Große Fahrt
Kino	Gruppentag	Schöne Sachen	Juze-Ninja-Warrior

Betreuung: kann ab 7:30 Uhr gebucht werden, Treffpunkt und Abholen jeweils am JUZE (Abweichungen werden explizit genannt), Klamotten können dreckig werden!

Schöne Sachen: Wir basteln und werkeln mit Farbe, Kleister etc. Bitte alte Klamotten tragen!

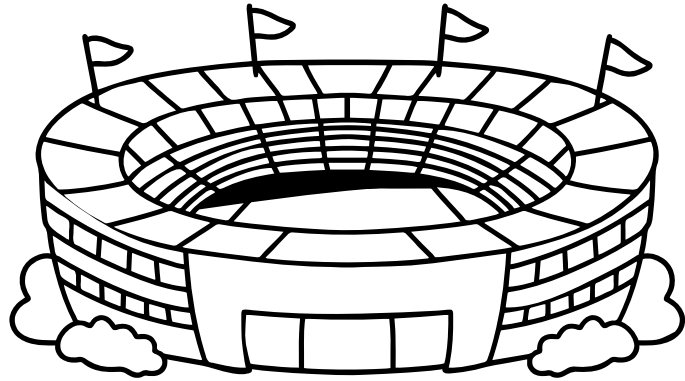
Juze-Ninja-Warrior: Bitte Sportschuhe und Sportklamotten einpacken!

Große Fahrt: Bitte an festes Schuhwerk, Sonnenschutz, genügend Proviant und Getränke denken!

Abfahrt Juze
07:30 Uhr

Abholung Juze
ca. 18/18:30 Uhr

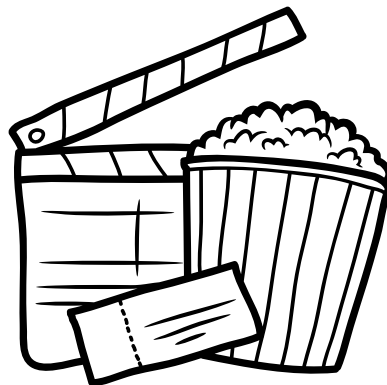
GROSSE FAHRT



Unsere Große Fahrt führt uns dieses Jahr nach Nürnberg! Dort erwartet euch ein spannender Tag voller Entdeckungen und sportlicher Eindrücke. Das Erlebnisfeld der Sinne steht dieses Jahr passend zu unserem FSP unter dem Thema "In Bewegung". Hier könnt ihr an vielen Mitmach-Stationen eure Wahrnehmung testen, ausprobieren und experimentieren. Anschließend besuchen wir das Stadion des 1. FC Nürnberg und werfen einen Blick hinter die Kulissen einer echten Fußballarena.

Denkt daran, genügend Getränke und Proviant einzupacken. Sonnenschutz, wettergerechte Kleidung und bequeme Schuhe dürfen ebenfalls nicht fehlen.

Da wir für unseren Ausflug etwas länger unterwegs sind, starten wir bereits am frühen Morgen. Freut euch auf einen abwechslungsreichen Tag voller Bewegung, Spaß und spannender Erlebnisse!



KINO

Licht aus, Film ab! Die „Film-Crew“ hat für euch ein ganz besonderes Kino-Erlebnis vorbereitet. Freut euch auf das JUZE-Kino mit großer Leinwand, gemütlicher Atmosphäre und jeder Menge Filmspaß. Natürlich dürfen dabei auch leckere Knabbereien nicht fehlen. Macht es euch bequem, genießt den Film und erlebt gemeinsam einen tollen Kinonachmittag!

NINJA WARRIOR



Bei Ninja Warrior erwartet euch ein ganz besonderer Hindernisparcours! Hier sind Geschicklichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer und Teamgeist gefragt. Klettert, balanciert, krabbelt und meistert gemeinsam abwechslungsreiche Hindernisse, die euch herausfordern und jede Menge Spaß versprechen.

An den verschiedenen Stationen könnt ihr euch mit anderen messen und herausfinden, wer den Parcours am schnellsten oder mit den wenigsten Fehlern bewältigt. Dabei steht nicht nur die eigene Leistung im Vordergrund – feuert euch gegenseitig an, motiviert euer Team und erlebt gemeinsam spannende Erfolgsmomente!

SCHÖNE SACHEN SELBER MACHEN



Beim traditionellen „Schöne Sachen selber machen“ verwandelt sich das JUZE in eine kreative Werkstatt rund um das Thema Sport und Bewegung. An verschiedenen Bastel- und Gestaltungsstationen könnt ihr euch ausprobieren und eure eigenen Ideen umsetzen.

Gemeinsam mit unseren Betreuer haben wir eine vielfältige Mischung aus kreativen Angeboten vorbereitet. Hier wird entworfen, gestaltet, geklebt, gemalt und gebaut – alles im Zeichen von Sport und euren eigenen kreativen Ideen. Lasst euch überraschen, welche starken Ergebnisse am Ende entstehen!

Es wird bunt und wahrscheinlich auch etwas dreckig – zieht euch deshalb bitte alte Kleidung an.

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG..



..WOCHE 3

PROJEKTTAGE

ABSCHLUSSFEST

FRÜHSTÜCK

17. bis 21. August

F S P - W O R K O U T - P L A N

W O C H E 3

MONTAG
09-14 UHR

DIENTAG
09-14 UHR

MITTWOCH
09-14 UHR

DONNERSTAG
09-14 UHR
AB 18 UHR

FREITAG
09-12 UHR

GRUPPE 1	GRUPPE 2	GRUPPE 3	GRUPPE 4
Projekttag	Projekttag	Projekttag	Projekttag
Projekttag	Projekttag	Projekttag	Projekttag
Projekttag	Projekttag	Projekttag	Projekttag
Projekttag + Abschlussfest	Projekttag + Abschlussfest	Projekttag + Abschlussfest	Projekttag + Abschlussfest
Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück

Betreuung: kann ab 7:30 Uhr gebucht werden, Treffpunkt und Abholen jeweils am JUZE (Abweichungen werden explizit genannt), Klamotten können dreckig werden!

Abschlussfest: Die Ferienspaßkinder zeigen, was sie bei den Projekttagen vorbereitet haben. Eltern, Großeltern, Freunde und Bekannte sind eingeladen.

Wir brauchen Eure Mithilfe: Aufbau, Grillen, Spülen, Kuchen- und Salatspenden. Eine Liste zum Eintragen kommt per Mail.

Abschluss-Frühstück: Jedes Kind kann für das Frühstück etwas mitbringen - eine Liste zum Eintragen kommt per Mail.

PROJEKTTAGE

Bei den „Projekttagen“ habt ihr die Möglichkeit, aus verschiedenen spannenden Projekten rund um das Thema Sport, Bewegung und Teamgeist auszuwählen und euch drei Tage lang kreativ und aktiv auszuleben.

Die Projektstage sind eine tolle Gelegenheit gemeinsam als Team etwas Großes zu gestalten. Am Donnerstag findet das große Abschlussfest statt, bei dem ihr stolz eure Ergebnisse präsentieren könnt: ein Tanzauftritt, ein Team-Showcase oder andere sportlich-kreative Beiträge – eure Eltern dürfen sich auf einen abwechslungsreichen und sportlichen Abschluss freuen!

ABSCHLUSSFEST

Eltern, Großeltern, Geschwister und Freund:innen, sind heute eingeladen, zusammen mit uns allen das Finale des Ferienspaßes zu feiern. In einer großen Abschlussshow könnt Ihr zeigen, was Ihr in den letzten paar Tagen trainiert, gelernt und einstudiert habt. Die Bewirtung der Eltern-Crew erfolgt ab 18 Uhr. Um diese Zeit beginnt auch die große Spielstraße für Euch, Eure Geschwister und Freunde mit coolen Spaß-Sport-Stationen.

Um 19 Uhr heißt es „Bühne frei!“ und wir präsentieren, was wir die letzten Tage alles eingeübt haben.

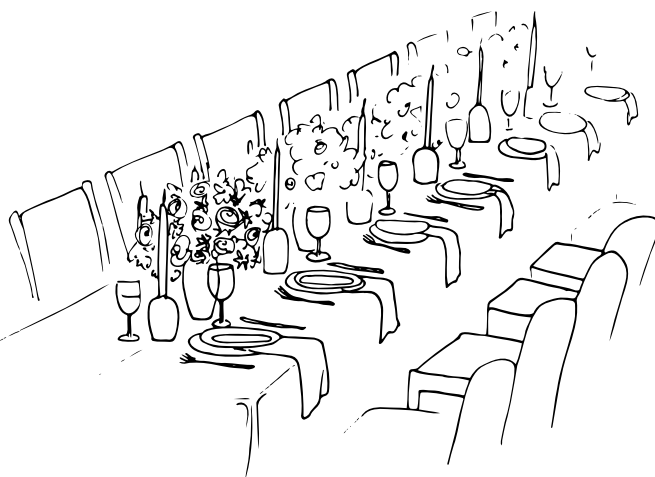
Eine Liste zum Eintragen in die Helfer:innen - Liste senden wir Euch per Mail zu. Vielen vielen Dank!

FRÜHSTÜCK

Am letzten Tag des Ferienspaßes, am Freitag, haben die Kids ihr gemeinsames Abschluss-Frühstück.

Gemeinsam wird an einer langen Tafel der Ferienspaß gebührend beendet.

Jede:r bringt etwas mit und dann können es sich alle zusammen schmecken lassen. Eine Liste zum Eintragen, wer etwas mitbringt, senden wir Euch per Mail zu. Vielen vielen Dank!



.. Glückwunsch! Ihr habt euch durchs Programm gekämpft!



Bei sonstigen Fragen
und Anmerkungen
erreicht ihr uns wie
immer unter:

Mail:
juze.lohr@gmail.com

Tel.:
09352 4555

Franz-Wilhelm-
Schäfer-Weg 1, 97816
Lohr am Main



Lohr a. Main

Unser besonderer Dank gilt der Stadt Lohr am Main und dem Kreisjugendring Main-Spessart für ihre finanzielle Unterstützung. Mit ihrer Hilfe wird unser Ferienprogramm für viele Kinder und Jugendliche überhaupt erst möglich.

