

Essensplan Stadtbauspiel 2026

Montag 03.08.2026

Hauptgericht:	Reis, Gemüse und Soße Allergene: 11 Ei und Eierzeugnisse 17 Sellerie und Sellerieerzeugnisse 15 Milch und Milcherzeugnisse
Nachspeise:	Blechkuchen Allergene: 10 enth. Glutenhaltiges Getreide 11 Ei und Eierzeugnisse 15 Milch und Milcherzeugnisse 16 Schalenfrüchte bzw. Nüsse

Dienstag 04.08.2026

Vorspeise:	Gurkensalat Allergene: 15 Milch und Milcherzeugnisse 17 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
Hauptgericht:	Käsespatzen Allergene: 10 enth. Glutenhaltiges Getreide 11 Ei und Eierzeugnisse 15 Milch und Milcherzeugnisse

Mittwoch 05.08.2026

Vorspeise:	Salat Allergene: 15 Milch und Milcherzeugnisse 17 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
Hauptgericht:	Spaghetti mit Tomatensoße Allergene: 10 enth. Glutenhaltiges Getreide 15 Milch und Milcherzeugnisse 17 Sellerie und Sellerieerzeugnisse

Donnerstag 06.08.2026

Hauptgericht:	Rahmflecken Allergene: 10 enth. Glutenhaltiges Getreide, 11 Ei und Eierzeugnisse 15 Milch und Milcherzeugnisse
Nachspeise:	Obstsalat mit Joghurt Allergene: 15 Milch und Milcherzeugnisse

Freitag 07.08.2026

Hauptgericht:	Nudeln mit vegetarische Bolognese Allergene: 10 enth. Glutenhaltiges Getreide 17 Sellerie und Sellerieerzeugnisse
Nachspeise:	Streuselkuchen Allergene: 10 enth. Glutenhaltiges Getreide 11 Ei und Eierzeugnisse 15 Milch und Milcherzeugnisse 16 Schalenfrüchte bzw Nüsse