



Damit du dich bestmöglich auf den **ERLEBNISPARK** vorbereiten kannst und du mit dem richtigen Equipment ausgestattet bist, haben wir dir auf dieser Seite alles noch einmal zusammengefasst. Melde dich gerne bei Fragen (am besten per WhatsApp | **08232 - 99 58 501**) bei uns!

- feste Schuhe** (z. B. Sneaker)
- wettergerechte Kleidung**
(den Temperaturen angepasst + ggf. noch ein T-Shirt zum Wechseln)
- Getränke** (in Kunststoffflaschen)
rechne für die Aktion mit ca. 1 Liter zu trinken!
- Medikamente** (falls notwendig)
benötigst Medikamente für Allergien oder andere Erkrankungen, packe diese bitte in deinen Rucksack
- Rucksack** (für deinen Snack und das Getränk)
- Sonnenschutz** (Creme / CAP)
- Snack**
z. B. Müsliriegel, Apfel (wenn dich der Hunger überkommt)
- Haftungsausschluss / Einverständniserklärung**
diese kannst du unter www.planlos-touren.de/haftungsausschluss herunterladen

du bist dir unsicher, ob dein gewähltes Material das richtige ist - kein Problem!
auf unserer Homepage unter www.planlos-touren.de/packliste stehen dir viele
Anleitungen / Erklärungen zur Verfügung!

