

Liebe Teilnehmende und liebe Eltern und Erziehungsberechtigte!

Bis zu unserer Kanu-Woche ist es nicht mehr lang, daher informieren wir euch auf diesem Wege über alles, was zu wissen ist.

Eine Packliste ist ebenfalls beigelegt.

Wir treffen uns am 01.08.2026 um 9: Uhr am Dümmerheim. Bitte frühstückt zu Hause.

Von dort aus fahren wir für die Woche an die Saale.

Abgeholt werden kann am 08.08.2026 ungefähr um 15 Uhr. Über die genaue Ankunft am Dümmerheim informieren wir von unterwegs.

Wir werden unsere Mahlzeiten selbst zubereiten. Wenn wir dabei auf etwas Besonderes achten müssen, teilt uns das bitte bis Mittwoch, den 29.7.26 mit (vegetarisch/vegan, Lebensmittelallergien).

Packliste

- Schwimmkleidung und extra Wechselkleidung zum Kanufahren
- Wasserschuhe, Sandalen oder andere Schuhe, die nass werden dürfen und fest am Fuß sitzen (KEINE GUMMISTIEFEL)
- eine Kopfbedeckung
- eigene Trinkflasche
- Regenjacke oder - poncho
- Sonnencreme
- Autan/ Insektenschutz
- ein zusätzliches Handtuch
- Schlafsack
- Isomatte (keine Luftmatratzen, keine Feldbetten)

Sollte ihr Kind Brillenträger sein, empfiehlt sich auch ein Brillenband, sodass die Brille nicht im Wasser verloren geht.

Packt möglichst platzsparend in einer leicht zu tragenden Tasche. Diese wird nicht im Kanu transportiert werden und muss nicht wasserdicht sein.

Da wir rechtlich keine Mittel mit Wirkstoffen verabreichen dürfen, brauchen wir die Erklärung auf Seite 2 ausgefüllt zurück, sodass wir nicht alles telefonisch oder ärztlich abklären müssen. Schickt die angehängte Erklärung per Mail an das Jugendamt unter 2121@landkreis-vechta.de oder 2191@landkreis-vechta.de oder bringt sie zum Kurs mit.

Wir möchten auch darauf Hinweisen das wir in Risikogebieten für FSME-Infektionen durch Zecken unterwegs sein werden, so dass eine FSME-Impfung eventuell sinnvoll sein kann. Bei Bedarf informieren Sie sich bitte bei Ihrem Hausarzt.

Wir freuen uns auf euch!

Tasi, Ole, Enno, Ilonka und Hennie

Erklärung Medikamente und Versorgung Kanu-Woche 2026

1. Hiermit gebe ich mein Einverständnis, dass meinem Kind _____ auf der Kanu-Sommermaßnahme vom 01.08.26 bis 08.08.26 folgende Medikamente und Mittel mit Wirkstoffen verabreicht werden dürfen (nicht zutreffendes bitte durchstreichen).

- Sonnencreme
- After Sun Lotion
- Autan/ Insektenschutzmittel
- Schmerzsalbe (Diclofenac)
- Schmerzmittel (Paracetamol)
- Vomex/ Mittel bei Übelkeit
- Fenistil/ Mittel gegen Juckreiz, Stiche
- Magnesium
- Desinfektionsmittel
- Pflaster, erste Hilfe
- Zecken entfernen
- _____
- _____

Anmerkungen (zu regelmäßigen Medikamenten, Besonderheiten, Unverträglichkeiten):

2. Mit meiner Unterschrift erlaube ich, dass mein Kind in einer Kleingruppe unbeaufsichtigt unterwegs sein darf.

3. Hiermit bestätige ich auch, dass mein Kind schwimmen kann.

Ort, Datum, Unterschrift