



# TAEKWON-DO

## für Jugendliche ab 13 Jahre

**Wer:** Taekwon-Do-Schule R. Fixle, 9. DAN

**Wo:** Taekwond-Do-Schule Ichenhausen  
Rudolf-Diesel-Str. 14 89335 Ichenhausen

**Was:** Taekwon-Do-Gymnastik, erste TKD-Techniken (Kicks, Boxtechniken)

**Wann:** **Mittwoch, den 26.08.2026 von 19:00 bis 20:00 Uhr**

**Kosten:** ---

**Anmeldung:**  an: [reinhold.fixle@t-online.de](mailto:reinhold.fixle@t-online.de)  
 oder  an: [0174/7527174](tel:01747527174)

**Anmeldeschluss: Montag, den 24.08.2026**

Komme bitte in **bequemer Sportkleidung**.



[www.taekwondo-ichenhausen.de](http://www.taekwondo-ichenhausen.de)

Selbstvertrauen – Gewaltprävention – Disziplin – Kondition – Koordination  
Selbstschutz – Durchhaltevermögen – Willensstärke – Persönlichkeitsbildung