



Selbstschutztraining für Kinder von 6 bis 10 Jahren

- Wer:** Taekwon-Do-Schule R. Fixle, 9. DAN
- Wo:** Taekwond-Do-Schule Ichenhausen
Rudolf-Diesel-Str. 14 89335 Ichenhausen
- Was:** Taekwon-Do-Gymnastik, erste TKD-Techniken (Kicks, Boxtechniken), einfache Selbstverteidigungstechniken für Kinder, Förderung selbstbewussten & gewaltpräventiven Verhaltens (Nein sagen, Grenzen aufzeigen, schreien & richtiges Verhalten im Notfall, Personenbeschreibung...)
- Wann:** **Freitag, den 07.08.2026 von 17:00 bis 18:30 Uhr**
und
Samstag, den 08.08.2026 von 09:30 bis 11:00 Uhr
in der TKD-Schule Ichenhausen (Ab 10:30 Uhr sind Eltern willkommen.
Die Kinder führen Ihnen das Erlernte vor.)
- Kosten:** 35 €
- Anmeldung:**  an: reinhold.fixle@t-online.de
 oder  an: [0174/7527174](tel:01747527174)



Anmeldeschluss: Montag, der 03.08.2026

Komme bitte in **bequemer Sportkleidung** und
bringe deinen **Schulranzen** mit.



www.taekwondo-ichenhausen.de

Selbstvertrauen – Gewaltprävention – Disziplin – Kondition – Koordination
Selbstschutz – Durchhaltevermögen – Willensstärke – Persönlichkeitsbildung