

Was brauchst Du für die Tour??

Da jeder sein Zeug selbst den Berg rauf tragen muss, bitte nur das Nötigste und möglichst leichte Sachen einpacken!!!

Muss

- **Knöchelhohe Bergschuhe** (wer ohne kommt, kann leider **NICHT** mitfahren)
Und bitte vorher einlaufen!!
- **Rucksack** möglichst mit Hüftgurt
- **Brotzeit für einen Tag** (wir bekommen erst abends was auf der Hütte)
- **Ausreichend Flüssigkeit** in wieder befüllbaren Flaschen, am besten Wasser (1 bis 2 Liter, wir haben eine Not-Reserve mit)
- **Toilettenbeutel**
- **Handtuch und Waschlappen**
- **Sonnenschutz** (Creme und Kopfbedeckung), evtl. Sonnenbrille
- **Kleidung:**
 - Wechselkleidung (2 T-Shirts, 1 Hose, Wäsche)
 - Regenjacke
 - Jogging- oder Schlafanzug
 - Warme Jacke
 - Haus- oder Badeschuhe für Hütte und Waschraum
- **Hüttenschlafsack**, notfalls normaler Schlafsack.
(alternativ Bettbezug zum Reinschlüpfen mit Kopfkissenbezug)
- **Telefonnummern der Eltern**
- **Ausweis** da wir nach Österreich fahren
- **Krankenversichertenkarte**
- **Blasenpflaster**



Bitte bedenkt, dass in den Bergen das Wetter sehr schnell wechseln kann. Also müsst Ihr auch bei schönem Wetter die warme Jacke und mindestens eine lange Hose mitnehmen

Alles, was an Kleidung etc in den Rucksack kommt, sollte in Plastiktüten verstaut sein, um bei Regen geschützt zu sein.

Kann

- **Taschenlampe** (nachts gibt es manchmal kein Licht in der Hütte)
- **Fotoapparat**
- **Fernglas**
- **Wanderstöcke**
- **Mückenschutz**
- **Reisespiel, Stifte und Papier**

Jeder benötigt eine kleine Plastiktüte als Müllbeutel, da wir allen Müll wieder mit ins Tal nehmen!!

Bitte lasst Euer elektronisches Spielzeug (Gameboy, iPod usw.) zu Hause.
Handy zum Fotografieren ist ok