

Sicherheitsbelehrung Drachenboot



- Jeder Teilnehmer muss gesundheitlich in der Lage sein, am Trainingsbetrieb teilzunehmen und mindestens 100m in Paddelkleidung zu schwimmen. Bei Vorerkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems bzw. sonstigen Problemen sollte vorher ein Arzt konsultiert werden.
- Das Drachenboot-Training findet bei jedem Wetter statt (Ausnahme: Sturm, Gewitter und Hochwasser). Regen ist kein Hinderungsgrund. Jeder Teilnehmer hat dafür zu sorgen, dass er dem Wetter entsprechend angezogen ist. Dies beinhaltet Wetter- und Wärmeschutz (z.B. wasserdichte Kleidung, Mütze, Neopren, Paddeljacke, Handschuhe, geschlossene Schuhe,...)
- Der Steuermann ist Bootsführer und damit für die Paddler und das Boot verantwortlich. Seinen Anweisungen ist unbedingt und direkt Folge zu leisten.
- Vor jedem Training wird durchgezählt und jeder Paddler merkt sich seinen Banknachbarn.
- Im Falle einer Kenterung bleiben alle am Boot und warten auf Anweisungen vom Steuermann. Jeder sucht/ruft seinen Banknachbarn und es wird durchgezählt. Je nach Situation wird dann mit oder ohne Boot gemeinsam zum Ufer geschwommen.
- Der Verzehr alkoholischer Getränke vor dem Training ist nicht gestattet.

Schwimmwesten

- Schwimmwesten können Leben retten! Sie sind keine Pflicht, werden aber ganzjährig empfohlen. Speziell im Winter besteht, ab einer Wassertemperatur 10 C° und darunter, eine erhöhte Gefahr bei Kenterung einen Kälteschock und/oder eine lebensbedrohliche Unterkühlung zu erleiden. Daher wird das Tragen einer Schwimmweste unbedingt angeraten. Das Nichttragen einer Schwimmweste erfolgt auf eigene Gefahr.

Ich habe den Inhalt dieser Sicherheitsbelehrung gelesen und verstanden.

Ort, Datum

Unterschrift