

Pressemitteilung

Ferienfreizeit für Geschwister von schwerstkranken Kindern

In den Osterferien Kraft tanken und in der Eifel Abenteuer erleben

Gummersbach, 19.01.2025

In der Natur Kraft tanken, Abenteuer erleben und die Alltagssorgen hinter sich lassen: In den Osterferien lädt die AOK Rheinland/Hamburg Kinder mit schwer oder chronisch kranken Geschwistern wieder zu ihrer Lichtblick-Ferienfreizeit ein.

Von Dienstag, 7. April, bis Samstag, 11. April 2026, können Kinder im Alter zwischen 8 und 13 Jahren an der Aktion „WaldEntdecken für Geschwister“ in Hürtgenwald in der Eifel teilnehmen. Fünf Tage steht das Naturerleben mit Waldabenteuern und Spaß im Mittelpunkt. Mit dem Förster und seinem Team lernen die Kinder unter anderem, wie man Hütten baut oder ein Lagerfeuer ganz ohne Streichholz macht. Fernab vom Alltag können sie Neues erleben und Gleichaltrige treffen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Das Ziel ist es, die Kinder auf ihrem Lebensweg zu stärken und ihnen eine unbeschwerte Zeit zu ermöglichen.

Das Besondere an der Aktion: Da die Ferienfreizeit durch die Spendenaktion „Cents für kranke Pänz“ der Mitarbeitenden der AOK Rheinland/Hamburg sowie Einzelspenden finanziert wird, können auch Kinder teilnehmen, die nicht bei der AOK Rheinland/Hamburg versichert sind. Der Eigenanteil pro Kind beträgt für die gesamten fünf Tage 15 Euro. Anmeldeschluss ist der 13. Februar. Anmeldungen werden unter der Rufnummer 0211/8791-28276 oder per Mail an matthias.vogt@rh.aok.de entgegengenommen.