



TAPING *by Melanie*

FÜR SPORT- & ALLTAGSBESCHWERDEN

ÜBER MICH



Hallo!

Ich bin Melanie, Mutter von zwei fußballbegeisterten Kindern und seit einigen Jahren mit viel Freude in der Arbeit mit Kindern tätig.

WAS ICH MACHE



Kinesiologisches Taping / Sport Taping für Kinder & Jugendliche im Raum Gütersloh



Leitung von Yogakursen für Grundschulkinder



Unterstützung der Ferienspiele der Stadt Gütersloh mit verschiedenen Angeboten, wie Ernährungs-Workshops, Yoga-Stunden und auch Bastelaktionen.

WARUM TAPING?



Als Mutter sportlich aktiver Kinder weiß ich, wie schnell kleine Verletzungen entstehen können.

Da ich selbst ungern sofort zu Medikamenten greife, , habe ich mich 2024 im Bereich kinesiologisches Taping weitergebildet.

Diese sanfte Methode bietet Kindern und Jugendlichen (und natürlich auch Erwachsenen) eine natürliche Unterstützung – zum Beispiel bei:

- ✓ **Sportverletzungen** wie Zerrungen oder Verstauchungen
- ✓ **Verspannungen** im Nacken- oder Rückenbereich
- ✓ **Stabilisation** von Gelenken und Muskeln
- ✓ **Korrektur** der Körperhaltung

Kinesiologisches Taping kann die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren, die Durchblutung fördern und so den Heilungsprozess unterstützen – ganz ohne invasive Maßnahmen.



Sanfte Unterstützung.

Für mehr Bewegungsfreude im Sport & im Alltag.



MEHR INFOS & TERMIN BUCHEN!



Scanne den QR-Code und besuche meine Website.



Sanfte Unterstützung.
Starke Wirkung.



Für mehr Bewegungsfreude
im Sport & im Alltag.



Für dich. Für deinen Körper.
Für ein aktives Familienleben.