

# Strong Teens

**KRAFT, SELBSTBEWUSSTSEIN, SPASS-  
GANZ OHNE DRUCK**

Du bist älter als 12 und hast  
Spaß an Bewegung? Dann ist  
das Angebot genau das  
Richtige für dich!

STRONG

Dich erwarten:

Kraft&Fitnessübungen , Team-  
Challenges und Partnerübungen,  
Übungen um dein Selbstbewusstsein  
sowie dein Durchhaltevermögen zu  
stärken und du lernst dein Körpergefühl  
bewusst wahrzunehmen



Wann und Wo?

Ab dem 19.03 bis zum 23.04  
jeden Donnerstag von 17-18 Uhr  
in der Van-Galen Sporthalle



**Du hast Interesse?**

**Kontaktiere mich über**

**Whatsapp 01632695388**