

Taekwondo Ates

Taekwondo/Kampfsport ist nicht nur für Selbstverteidigung, sondern ist auch für die Weiterentwicklung sehr wichtig.

- Beweglichkeit
- Fördert motorische und kognitive Entwicklung
- Ausdauer. Hilft Durchhaltevermögen aufzubauen
- Selbstverteidigung
- Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl, Konzentration

info@taekwondo-ates.de

www.taekwondo-ates.de

