

Vielfalt in  
Bewegung



# Offenes Kickboxtraining

**Stark, solidarisch, selbstbestimmt**

Hier kannst du dich ausprobieren und deine Kraft spüren - in einer Atmosphäre von Wertschätzung, Vielfalt und gemeinsamer Bewegung. Wir unterstützen uns und lernen voneinander. Kickboxen bedeutet hier Empowerment, Respekt und Freude an Bewegung – für Einsteigende und Erfahrene.



Du hast Interesse?

Komm vorbei!

- Wo? Franz-Hermann-Haus, Sundgaullee 8, 79110 Freiburg  
Wann? dienstags & donnerstags **18:30 - 20 Uhr**  
Wer? junge Menschen (12-27 Jahre) aus Freiburg  
Wie? Kostenfrei und ohne Anmeldung!

**Komm vorbei und mach mit - wir freuen uns auf dich!**

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. - Abteilung Familien und Bildung  
Sundgaullee 8 - 79110 Freiburg Telefon (07 61) 7903-2112  
vielfalt-in-bewegung@caritas-freiburg.de  
www.caritas-freiburg.de



Caritasverband  
Freiburg-Stadt e.V.



[www.der-inklusionsverband.de](http://www.der-inklusionsverband.de)