



Vielfalt in  
Bewegung

# Kickboxen für junge Frauen

**Stark, solidarisch, selbstbestimmt**

Hier kannst du dich ausprobieren und deine Kraft spüren - in einer Atmosphäre von Wertschätzung, Vielfalt und gemeinsamer Bewegung. Wir unterstützen uns und lernen voneinander. Kickboxen bedeutet hier Empowerment, Respekt und Freude an Bewegung – für Einsteiger\*innen und Erfahrene.



Du hast Interesse?

Komm vorbei!

- Wo? Franz-Hermann-Haus, Sundgaullee 8, 79110 Freiburg  
Wann? vom 13.08. 25 - 29.10.25 immer **mittwochs 18-19 Uhr**  
Wer? junge Frauen (14-27 Jahre) aus Freiburg  
Wie? Kostenfrei und ohne Anmeldung!

**Komm vorbei und mach mit - wir freuen uns auf dich!**

Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. - Abteilung Familien und Bildung  
Sundgaullee 8 - 79110 Freiburg Telefon (07 61) 790321-10 vielfalt-in-  
bewegung@caritas-freiburg.de  
www.caritas-freiburg.de

