

Wichtige Dokumente & Reiseunterlagen:

- **Umschlag mit:**
 - Ausweis/Pass
 - Kopie des Impfpasses
 - Krankenversicherungskärtchen/Krankenversicherungsschein
 - MAXX-Ticket/Deutschlandticket (falls vorhanden, für Fahrten in der Umgebung von Mannheim)

Medikamente & Gesundheit:

- **Medikamente:** (falls du welche benötigst, z.B. Asthma-Inhalator, Allergiemedikamente, etc.)
- **Rezept für Medikamente** (falls erforderlich, um die Reiseapotheke abzudecken)
- **Handdesinfektionsmittel:** Für den Notfall, gerade bei Stadterkundungen oder im öffentlichen Verkehr.
- **Reiseapotheke:** (z.B. Schmerzmittel, Pflaster, Salbe gegen Insektenstiche etc.)

Bekleidung:

- **Kopfbedeckung:** (Kappe, Hut, etc.)
- **Feste Schuhe:** (viele Fußwege bei Stadterkundungen, Sneaker, etc.)
- **Hausschuhe:** (Falls in der Jugendherberge erforderlich)
- **Dicker Pulli + ggf. Jacke:** (München kann abends kühl werden, auch im Sommer)
- **Sonnenbrille evtl. mit Halteband**
- **Regenkleidung:** (Regenjacke oder Poncho)
- **Badeanzug/-hosen**
- **2 Badetücher**
- **2 Handtücher**
- **Kleidung:** (mehrere Sets, je nach Wetter – denkt an bequeme Kleidung für Ausflüge und Ausflüge in die Stadt)
- **Insektenschutzmittel:** (falls benötigt)

Hygieneartikel & Pflegeprodukte:

- **Toilettenartikel:**
 - Zahnbürste/Zahnpasta
 - Duschgel/Shampoo
 - Deo
 - Haarbürste/Kamm
 - Handtücher (wie oben erwähnt)
- **Sonnencreme:** (mit hohem Lichtschutzfaktor, besonders wichtig für Outdoor-Aktivitäten)

Elektronik & Zubehör:

- **Fotoapparat und Ladekabel** (falls gewünscht, ansonsten Handy-Kamera)
- **Handy und Ladekabel:** (Falls du dein Handy mitnimmst)

Zusätzliche Reiseutensilien:

- **Kleiner Rucksack für Ausflüge:** (für Tagestouren)
- **Wasserflasche:** (idealerweise eine wiederbefüllbare)
- **Franz. Wörterbuch (optional)**
- **Taschentücher**
- **Kleinere Spiele:** (z.B. Kartenspiele oder Reisespiele für unterwegs)

Finanzen:

- **Taschengeld:** Es werden 100,- € empfohlen (denk daran, es gut zu verwahren, z.B. in einem kleinen Geldbeutel oder sicheren Ort in deinem Rucksack)
-

Dinge, die du lieber zu Hause lassen solltest:

- **Wertsachen:** Elektronische Geräte wie Tablet oder Laptop – besser zu Hause lassen, da die Haftung bei Verlust oder Beschädigung nicht übernommen wird.

Empfohlene zusätzliche Dinge:

- **Sonnenhut oder Kappe:** Wenn du den ganzen Tag draußen bist.
 - **Schwimmbille und Schnorchel:** Wenn du am See schwimmen gehst.
 - **Reisewecker oder Handy mit Weckerfunktion:** Falls du keinen anderen brauchst.
 - **Buch oder Tagebuch:** Falls du gerne liest oder schreibst.
-

Hinweise zur Packweise:

- **Rucksack für Tagesausflüge:** Denke daran, dass dein Rucksack nicht zu schwer wird, da du ihn selbst tragen musst.
- **Stauraum im Zug ist begrenzt,** also packe nur das Notwendige und achte darauf, dass du deinen Rucksack nicht zu vollpackst.