

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kids (7-11 Jahre) Sommerferienkurs 2026

Workshop mit Jochen Krull und Charlotte Fischer

**Mo, 13.07., Di. 14.07. und
Mi, 15.07.2026 11-12 Uhr**

Do, 16.07.2026 11-12 Uhr
eine erwachsene Person darf mitgebracht werden!

Sporthalle Neetze



Teilnahmebeitrag: 15,- € (ist vor Ort zu bezahlen)

**Teilnahme auch für Kinder mit Assistenzbedarf möglich –
bitte sprechen Sie uns an!**

**Teilnahme nur mit Anmeldung bis zum 19.06.2026 unter
www.unser-ferienprogramm.de/familienwerk**

oder QR-Code einscannen und direkt zum Angebot gelangen!



*Hast Du Lust auf einen spannenden Workshop und viel Spaß in einer kleinen Gruppe?
Dann sei dabei! In diesem Training erfährst Du, ...*

- *...wie Du in schwierigen Situationen selbstbewusst und gut reagieren kannst!*
- *...wie Du Dich angemessen behaupten oder - wenn nötig - auch körperlich verteidigen kannst!*
- *...welche körperlichen und geistigen Kräfte in Dir stecken!*

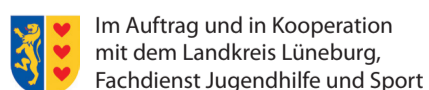
Infos beim:

KICK-Ostheide

Lüneburger Landstr. 7a, 21398 Neetze

Tel: 05850 - 472

Mail: narjes@kick-ostheide.de



KICK
OSTHEIDE