



Liebe Erziehungsberechtigten,

Wir der Eschweger Kanu-Club möchte hiermit meine Zustimmung zu der Regelung ausdrücken, dass Handys von 22 Uhr bis zum Frühstück über die Nacht eingesammelt werden. Wir sehe in dieser Maßnahme viele Vorteile, die sowohl die persönliche Entwicklung als auch das soziale Miteinander fördern.

****Vorteile der Handy-Einsammlung:****

1. ****Förderung des Schlafs:**** Durch die Abgabe der Handys wird die Versuchung reduziert, noch lange vor dem Schlafengehen zu surfen oder Nachrichten zu lesen. Das kann zu einem besseren und erholsameren Schlaf führen.
2. ****Weniger Ablenkung:**** Oftmals stören Benachrichtigungen oder der Drang, das Handy zu überprüfen. Ohne diese Ablenkung können wir uns besser auf andere Aktivitäten konzentrieren, sei es Lesen, Gespräche führen oder einfach nur zur Ruhe kommen.
3. ****Stärkung der sozialen Interaktion:**** Wenn wir unsere Geräte abgeben, kommen wir mehr ins Gespräch. Das fördert den Austausch und stärkt die Gemeinschaft, insbesondere in der Zeit vor dem Schlafengehen.
4. ****Förderung der Selbstdisziplin:**** Die Regel, Handys abzugeben, lehrt uns, bewusster mit unserer Bildschirmzeit umzugehen und Verantwortung für unser Verhalten zu übernehmen.

Ich hoffe, dass diese Entscheidung von allen positiv aufgenommen wird und wir gemeinsam von den Vorteilen profitieren können.

Ich bin damit einverstanden:

☐ Ja/yes ☐ Nein/No

Mit besten Grüßen,

Pascal Vogeler