

PACKLISTE für die Sommerfreizeit 2026



Wichtige Hinweise

- **Bettwäsche und Handtücher** müssen mitgebracht werden.
- **Keine Unterhaltungselektronik** (z.B. Spielekonsolen) erlaubt.
- **Ausrüstungsverleih:** Betrag für Leih-Ausrüstung in separaten, beschrifteten Umschlag mitbringen. **(E-Bike)**

Für Unterwegs / Wandern / E-Bike Touren / Schwimmen / sonstige Touren

- Festes Schuhwerk, für Wandertouren (Anspruch leicht und mittel)
- Kurze und lange Sport / Wanderhose je nach Witterung
- Fleece oder dicker Pullover und eine Regenjacke
- Rucksack und Getränkeflasche, sehr wichtig.
- Radsporthosen mit Polstereinsatz und Sportschuhe
- Fahrradhelm und Handschuhe
- Kurze und lange Sport / Radsporthose je nach Witterung
- Sonnenbrille mit UV-Schutz
- Sonnencreme (mind. LSF 30), Lippenschutz, Aftersun
- Austauschkleidung für unterwegs, im Rucksack mitzunehmen
- Schwimmklamotten, Badetücher, Badeschlappen
- Ehrgeiz und gute Laune

Für Unterkunft und Freizeit

- Bettwäsche und Handtücher
- Ausreichend Wechselkleidung
- Haus- oder Hüttenschuhe, evtl. Trainingsanzug, Turnschuhe, Sportbekleidung
- Für Abendevents, warme Kleidung
- Kleine Reiseapotheke (Medikamente gegen Reiseübelkeit, Erkältung, Schmerzen, Pflaster etc.)
- Teamwork

Ausweise/Papiere/Geld

(Alle Dokumente und Geldbeträge in einzelnen Umschlägen aufbewahrt, mit dem jeweiligen Namen sowie der Betragshöhe und der Ausrüstungsart beschriften. Die Umschläge werden von den Betreuern gesammelt.)

- Personalausweis/Reisepass
- Europäische Krankenversicherungskarte
- Impfausweis
- Taschengeld (in separatem Umschlag, wenn Betreuer es verwalten)
- Umschlag für Leih-Ausrüstung

Mountainbike oder E-Bike Leihgebühren (ca. - Preise)

- Mountainbike o. E. 82,- €
- Mountain E-Bike 120,- €
- Fahrradhelm 10,- €

Bezahlung erfolgt vor Ort beim Verleih Fahrradladen T+T.

Zusätzliche Tipps

- Packen Sie Ihre Tasche nicht zu voll, um das Tragen zu erleichtern.
- Denken Sie an wetterfeste Kleidung, da sich das Wetter in den Bergen schnell ändern kann.
- Beschriften Sie alle Ihre Gegenstände mit Ihrem Namen, um Verwechslungen zu vermeiden.
- Informieren Sie sich vor der Freizeit über die Wetterbedingungen und passen Sie Ihre Kleidung entsprechend an.