

Taekwondo – Schnuppertraining für Kinder und Jugendliche

Eine **Taekwondo-Schnupperstunde in den Ferien** ist eine hervorragende Möglichkeit für Kinder und Jugendliche, die koreanische Kampfkunst unverbindlich auszuprobieren.



Was erwartet die Teilnehmer?

- **Erste Techniken:** Grundlagen wie einfache Tritte (Kicks), Fauststöße und leichte Abwehrblöcke.
- **Viel Bewegung:** Spielbegeistertes Aufwärmen, Koordinationstraining und Dehnübungen.
- **Werte:** Vermittlung von Respekt, Disziplin, Höflichkeit und Teamgeist.

Was muss mitgebracht werden?

- **Bequeme Sportkleidung:** Eine lange Sporthose und ein einfaches T-Shirt reichen völlig aus.
- **Barfuß:** Im Taekwondo wird traditionell ohne Schuhe und Socken
- **Getränk:** Eine Flasche stilles Wasser für die Pausen.
- **Vorkenntnisse:** Sind absolut **nicht** erforderlich

Termine: 04.08.; 11.08.; 18.08. jeweils von 17 Uhr bis 17:45 Uhr

Ort: im Schloss Pretzfeld

Kosten: 5€ pro Kind und Termin

Der Kurs findet ab jeweils 5 Teilnehmern statt!

Anmeldung bei: Taekwondo Verein Ebermannstadt / Pretzfeld:
Tel.: 0173/380 5758 (Manfred Scheuring)