

Gemeinde Dörfles-Esbach, Rosenauer Str. 12, 96487 Dörfles-Esbach



Teilnehmerbrief „Selbstverteidigungskurs für Mütter & Mädchen“, Donnerstag, den 15.02.24 sowie Freitag, den 16.02.24

Liebe/r Teilnehmer*in,

du bist bei unserer Aktion „Selbstverteidigungskurs für Mütter & Mädchen“ dabei!
Jetzt noch einige Hinweise für dich und deine Eltern:

Unsere Aktion beginnt um 15:00 Uhr an der Turnhalle der Emil-Fischer-Grundschule (Martin-Luther-Str. 2) und endet dort um ca. 16:30 Uhr wieder. Anschließend gibt es bis 17:30 Uhr im Bürgerhaus (Parkstr.1) Kaffee und Kuchen für die Teilnehmerinnen.

Liebe Eltern, tragen Sie bitte selbst dafür Sorge, dass Ihr Kind sicher und unbeschadet zum Treffpunkt als auch wieder nach Hause gelangt. Teilen Sie uns unbedingt mit, wenn Ihr Kind allein nach Hause gehen darf! Bei Aktionen mit längerer Fahrtzeit kann es verkehrbedingt zu Verspätungen kommen, dafür bitten wir im Voraus um Ihr Verständnis.

Bitte gut durchlesen und mitbringen:

- ✓ 20,00€ Teilnehmer*innen-Beitrag
- ✓ Auslaufsichere, wiederbefüllbare Flasche
- ✓ Sportbekleidung
- ✓ Turnschuhe mit heller Sohle
- ✓ Elektronische Spielgeräte bleiben bitte zu Hause

Was erwartet dich an diesem Tag?

Über zwei Tage hinweg erfahrt ihr bei einem Selbstverteidigungskurs (von je 1,5 Std.) wie ihr euch in brenzlichen Situationen schützen könnt. Mit einem Grundwissen über Selbstverteidigung lässt sich der Alltag noch etwas selbstbewusster bewältigen und Gefahrensituationen können besser eingeschätzt werden. Der Kurs wird natürlich von einer Frau angeleitet. Anschließend gibt noch die Möglichkeit im Bürgerhaus bei Tee, Kaffee und Kuchen etwas zu verweilen.

Wir freuen uns auf einen aufregenden Tag mit dir, dein SoGe-Team Matze, Julia und Jessi.

Sachbearbeiter:
Matthias Mauer

E-Mail:
sozialraumgestaltung@doerfles-
esbach.de

Internet:
www.doerfles-esbach.de

Telefon:
(0 95 61) 23 33 – 22

Handy:
01 51 / 65 25 75 26

Telefax:
(0 95 61) 23 33 - 10

Dienstgebäude:
Hans-Lotter-Bürgerhaus
Parkstraße 1
96487 Dörfles-Esbach